la Grande Odyssée

SAVOIE MONT BLANC

L´AVENTURE GRANDEUR NATURE

AVENTURE

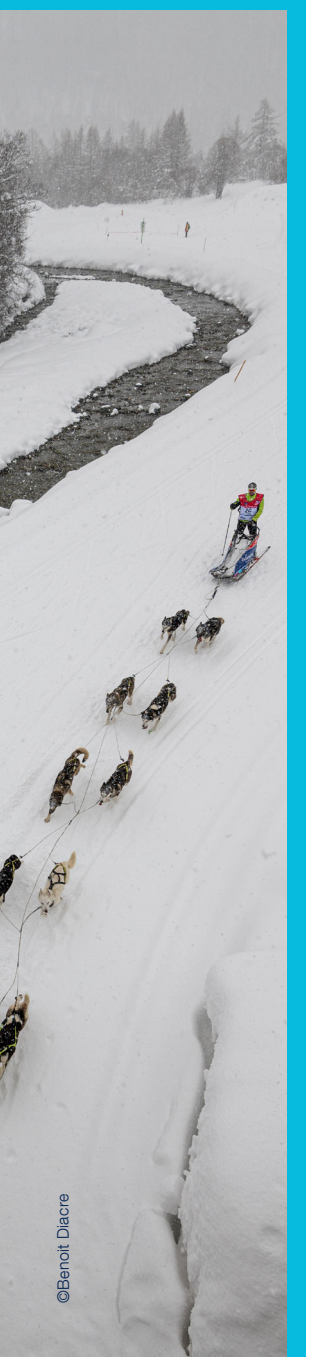
LE MAG'

N°03

WWW.GRANDEODYSSEE.COM

©Romain Tissot

©Romain Tissot


©Benoit Diacre

©Romain Tissot

SOMMAIRE

ÉDITO P.4

L'HISTOIRE P.5

PRÉSENTATION P.6-7

LES STATIONS P.8-9

LE PLUS GRAND NOMBRE P.10

LES ENJEUX SPORTIFS - LES ODYSSÉES P.11

LES CHIENS P.12

LA PLACE DU CHIEN DANS L'ATTELAGE P.13

LA MOTIVATION ET LE LANGAGE P.14

INTERVIEWS P.15
Rémy Coste / Grégory Coffre

JEUX P.16

LA TEAM - MATÉRIELS P.17

INTERVIEWS P.18
Aurélie Delattre / Pierryck Métier

UN HOPITAL DE MONTAGNE P.19

CONSEILS DE NOS EXPERTS P.20

LA NUTRITION P.21

LEXIQUE P.22

NOS PARTENAIRES P.23

ÉDITO

© Benoit Diacre

©Savoie Mont Blanc Bijasson

Après une édition particulière en 2021, j'ai d'autant plus à cœur d'offrir à l'ensemble des parties prenantes, mushers, spectateurs, bénévoles ainsi qu'aux partenaires qui nous accompagnent tout au long de l'année, une édition unique sous le signe de l'évasion et de la découverte.
La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc fête cette année sa 18e édition dans les beaux territoires de Savoie Mont Blanc. Chaque année, nous faisons perdurer cette aventure grandeur nature où se mêlent différentes passions : pour les animaux, pour le sport et pour les grands espaces naturels.
Les territoires de Savoie Mont Blanc offrent un terrain de jeu exceptionnel entre chemins forestiers, domaines nordiques ou alpins, une occasion rêvée pour s'évader le temps de quelques jours. Cette édition promet un grand niveau sportif puisque des mushers européens de haut niveau seront sur la ligne de départ. Une véritable odyssée avec nos compagnons canins à suivre avec grand intérêt pour une déconnexion assurée.

ANNABEL KAM,
Présidente de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc

Savoie Mont Blanc est partenaire de La Grande Odyssée depuis le début de l'aventure. Cette compétition imaginée par Nicolas Vanier et Henry Kam, a été façonnée par les montagnes de Savoie et Haute-Savoie, que les équipages de traîneau à chiens venus de toute l'Europe sillonnent chaque année, au mois de janvier.
La course internationale traverse notre territoire du Nord au Sud, au fil de 20 stations et villages, relie les vallées, au-delà des sommets.
Elle rassemble un public nombreux, locaux et touristes, embrase nos stations au cœur de l'hiver, mobilise des centaines de volontaires tout au long du tracé.
Très médiatique, elle fait rêver une large audience, met en lumière la richesse de nos grands espaces naturels, révèle un écrin immaculé préservé dans lequel filent à pleine allure les hommes et leurs chiens complices.
Elle inspire petits et grands pour partir à la découverte de nos montagnes, en raquettes, ski alpin, nordique ou de randonnée, ou au guidon d'un traîneau.

Belle Grande Odyssée Savoie Mont Blanc à toutes et tous,

VINCENT ROLLAND & NICOLAS RUBIN
Co-présidents de l'Agence Savoie Mont Blanc

HISTOIRE

IL Y A PLUS DE 9 000 ANS
les 1ères traces de chiens attelés à des traîneaux sont retrouvées à l'Est de la Sibérie, au bord de la fameuse mer de Béring.

AU DÉBUT DU XXE SIÈCLE
les Esquimaux, trappeurs, commerçants, postiers, explorateurs, missionnaires utilisent les attelages de chiens de traîneau pour se déplacer dans la neige et le froid… ainsi que les chercheurs d'or ! La « ruée vers l'or » au Canada et en Alaska est déjà synonyme de mushing. C'est alors que des groupes de passionnés de chiens se forment. Ils décident de comparer leurs attelages en termes d'endurance et de vitesse : le traîneau à chiens est devenu un véritable sport.

1907
création du 1er club de sports de traîneau, le Nome Kennel Club (Alaska – Etats-Unis)

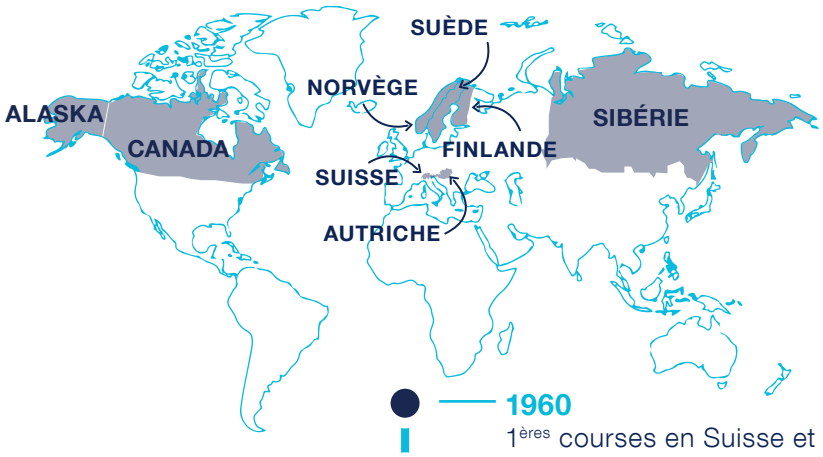
1908
création de l'All Alaska Sweepstakes, 1ère course de chien de traîneau, d'une distance de 660km, organisée par le Nome Kennel Club

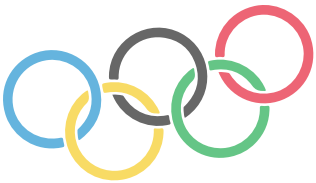
1909
quête du Pôle Nord par Robert Peary (USA), 1er homme atteignant ce territoire, en battant Frédéric Cook (USA)

1911-1912
bataille pour le Pôle Sud, entre Roald Amundsen (NOR) et Robert Scott (ANG), remportée par le Norvégien

ANNÉES 1930
1ères courses en Scandinavie

1932
entrée aux JO de Lake Placid (Etats-Unis) des courses de chien de traîneau, en tant que sport de démonstration





1960
1ères courses en Suisse et en Autriche

1966
création de l'International Sled Dog Racing Association (ISDRA) en Amérique du Nord, rassemblant les clubs et mushers du monde

1973
création de l'Iditarod Trail Sled Dog Race : course de 1 757km en Alaska entre Anchorage et Nome

1983
création de l'European Sled Dog Racing Association (ESDRA), réunissant les clubs européens

1984
création de la Yukon Quest : course de 1 648km traversant le grand nord canadien et l'Alaska

1996
création de l'AlpenTrail : course à étapes de mid-distance, dans la région du Sud Tyrol autrichien et italien

2005
création de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc : course à étapes de longue distance dans les Alpes françaises

2012
création de la Norway-Trail : course à étapes de mid-distance, dans les montagnes norvégiennes

2019
nouveau format de mid-distance pour La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc

2022
18ème édition de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc

PRÉSENTATION

©Charles Ripon

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc c'est l'histoire d'un rêve. Un rêve devenu réalité depuis maintenant 18 ans, permettant aux meilleurs athlètes du mushing de traverser les massifs alpins de Savoie et de Haute Savoie. La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc est l'un des derniers terrains de jeu pour ces navigateurs des mers blanches en quête d'absolu, ce qui explique qu'elle soit si convoitée par les mushers.

Au-delà de la compétition sportive, alors même que dans le Grand Nord les motoneiges ont remplacé les traîneaux, La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc renoue avec l'aventure avec un grand A et prône une certaine vision du sport, de la nature et du respect de l'environnement.

Sensibilisé par ces mêmes valeurs, c'est tout un territoire de montagnes entre Savoie et Haute-Savoie qui se mobilise pour la réussite de cette course hors du commun, sous la bannière « Savoie Mont Blanc ».

DU 8 AU 19 JANVIER
la Grande Odyssée
SAVOIE MONT BLANC

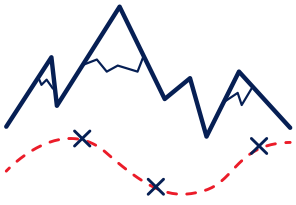
DU 9 AU 11 JANVIER
la Grande Odyssée 2022 le Trophée Flexadin Advanced

DU 12 AU 14 JANVIER
la Grande Odyssée 2022 le Trophée EUKANUBA

DU 17 AU 19 JANVIER
la Grande Odyssée 2022 le Trophée AESIO MUTUELLE

2005

1ère édition

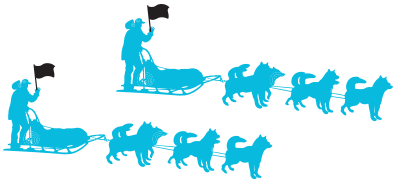


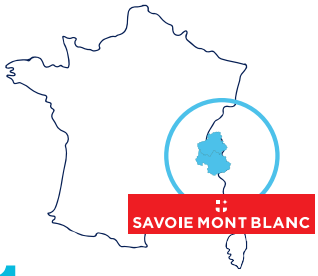
UNE COMPÉTITION EXTRAORDINAIRE

10 étapes

9 départs «contre la montre»

1 départ en **Mass-Start**





1 TERRITOIRE

35 KM en moyenne **PAR JOUR**

+ DE 12000M
de dénivelé positif cumulé

Une course gagnée en
14h18
au classement général de 2021

à plus de *20 km/h* de moyenne

De nombreuses nationaliés représentées

600
chiens-athlètes

& **64**
mushers

1
BIVOUAC

***1* équipe de vétérinaires**

Hommes & femmes
engagés dans la même course
pour le même classement

90
membres du staff

20
villages et stations traversés

18H
de diffusion TV*

11H
de diffusion radio*

355
articles de presse*

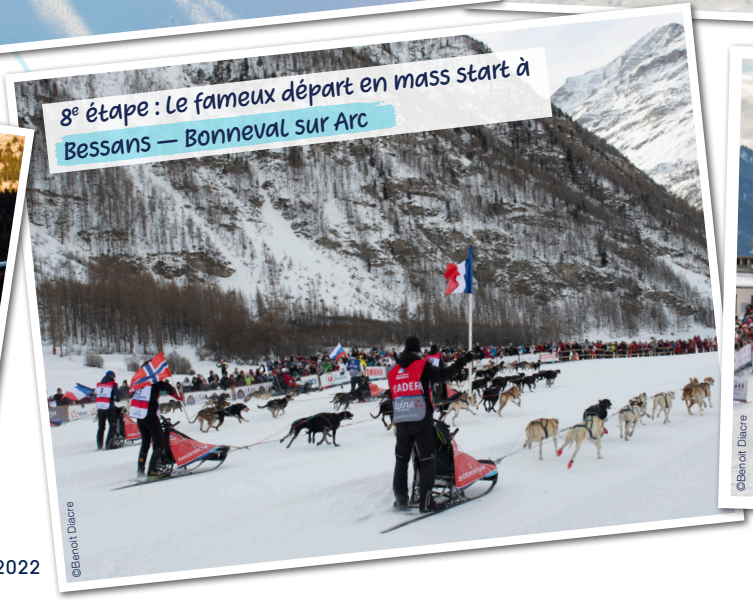
**Chiffres de 2021*

Janvier

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Un évènement rythmé par des temps forts

En Savoie et Haute-Savoie, 112 stations de sports d'hiver vous accueillent. Parmi elles, pas moins de 80 proposent la pratique d'activités nordiques. Ski de fond, raquettes, sentiers piétons, luge, biathlon, fatbike… Sans oublier l'activité mise en lumière chaque année en janvier par La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc : le chien de traîneau. Plébiscité par les petits comme les grands, le chien de traîneau permet de vivre une expérience au plus près de la nature et des animaux. En version balade, bien installé dans le traîneau ou en version sportive grâce à l'initiation à la conduite d'attelage, l'activité offre à chacun la possibilité de réaliser pendant quelques heures son rêve de grand nord. Plus d'infos sur www.savoie-mont-blanc.com



Retrouvez l'intégralité du programme

Cérémonie d'ouverture à Samoëns

1ère étape : L'une des étapes les plus difficiles dans les Montagnes du Giffre - Grand Massif

6e étape : Sur le site nordique d'exception du fond de vallée de Peisey-Vallandry

5e étape : Un parcours exigeant à Valmorel, aux vues imprenables sur de nombreux massifs alpins

étape : Etape 100% de jour le site nordique de Megève

9e étape : Un départ sous la douce lumière de la station d'Aussois orientée plein sud

10e étape : Ultime et unique étape sur 2jours avec bivouac de nuit à Val cenis Base Polaire et au Lac du Mont Cenis

La Cérémonie de clôture à Val Cenis Lanslebourg

LE PLUS GRAND NOMBRE

... DE VICTOIRES

- Rémy Coste (FRA).....5
- Radek Havdra (CZE).....3
- Jiri Vondak (CZE).....2

... DE TITRES DE VICE-CHAMPION

- Milos Gonda (SLO).....3

... DE PODIUMS FINAUX

- Rémy Coste (FRA).....7
- Radek Havrda (CZE).....5
- Jean-Philippe Pontier (FRA).....5
- Milos Gonda (SLO).....4
- Jiri Vondrak (CZE).....3
- Jacques Philip (USA).....2
- Emil Inauen (SWI).....2
- Daniel Juillaguet (FR) 2

... DE VICTOIRE(S) PAR NATION

- France.....5
- République Tchèque.....5
- États-Unis.....2
- Suède.....1
- Slovaquie.....1
- Suisse.....1

... DE PRIX BEST DOG CARE

- Rémy Coste.....3
- Jimmy Pettersson.....2

... DE PARTICIPATIONS

- Daniel Juillaguet.....14
- Jean Combazard.....12
- Jean-Philippe Pontier.....9
- Rémy Coste.....9
- Radek Havdra.....7
- Jack-Gerard Gaspard.....6
- Isabelle Travadon.....5

... LES VAINQUEURS

2005 Jessie Royer (USA)

2006 Jacques Philip (USA)

2007 *Course raccourcie en raison des conditions de neige*

2008 Petter Karlsson (SWE)

2009 Radek Havrda (CZE)

2010 Emil Inauen (SWI)

2011 Milos Gonda (SLO)

2012 Radek Havrda (CZE)

2013 Jiri Vondrak (CZE)

2014 Jean-Philippe Pontier (FRA)

2015 Radek Havrda (CZE)

2016 Rémy Coste (FR)

2017 Jiri Vondrak (CZE)

2018 Rémy Coste (FR)

2019 Rémy Coste (FR)

2020 Rémy Coste (FR)

2021 Rémy Coste (FR)

LE BONNET OFFICIEL

LE BONNET OFFICIEL DE LA 18ÈME ÉDITION DE LA GRANDE ODYSSÉE SAVOIE MONT BLANC EST EN VENTE À LA BOUTIQUE !

LES ENJEUX SPORTIFS

Les prix spéciaux

Le prix « Leader »

Le maillot « Leader » est remis par catégorie, au **premier du classement général**.

Le prix « Best Nordic La Région Auvergne Rhône-Alpes »

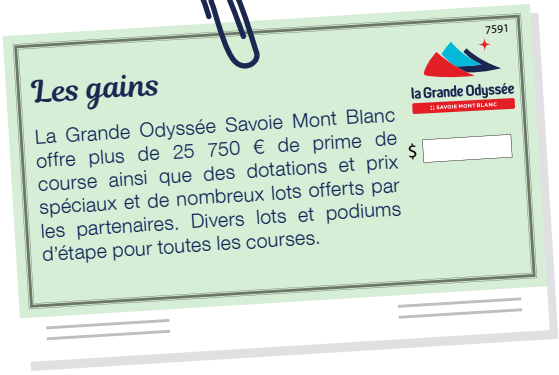
Le maillot « Best Nordic La Région Auvergne Rhône-Alpes » est remis par catégorie, à l'attelage de **pure race nordique** (husky de Sibérie) le **mieux classé** au classement général.

Le prix « Wamine Dog Care »

Le maillot « Wamine Dog Care », est remis au musher dont le comportement envers ses chiens va le plus dans le sens de la santé animale, sur l'étape, avec des actions marquantes.

Le prix « Wamine Best Dog Care »

Le maillot « Wamine Best Dog Care » est remis au team qui a démontré l**e plus d'application, de maîtrise et d'efficacité dans les soins apportés aux chiens** de l'attelage en fin de course. Prix décerné par l'équipe des vétérinaires.



Le prix red lantern

Prix remis au dernier musher du classement général parmi ceux qui ont **pris part et terminé toutes les étapes dans leur intégralité.**

Le prix rookie of the year

Prix remis au musher **le mieux classé parmi ceux qui participent à la course pour la première fois** ou qui ne l'a jamais terminée.

Le prix Henry Kam

Prix décerné au vainqueur toutes catégories confondues de l'étape de Val Cenis (étape sur 2 jours comprenant une nuit en bivouac), **en hommage au fondateur de la course**.

Le prix du fair play

Prix remis au musher qui a démontré **le plus de Fair Play et d'esprit sportif à l'égard des autres concurrents**. Ce prix est décerné par les mushers.

Le prix Golden Harness

Prix remis par catégorie au c**hien le plus impressionnant** de l'attelage vainqueur, choisi par le musher.

Le prix de la combativité avec Suzuki

Le prix de la combativité est remis au compétiteur ayant accompli une action « remarquable » sur la durée ou à un moment précis de la course qui témoigne de l'énergie, de la résistance et de la volonté à ne jamais se décourager pour atteindre son but.

LES ODYSSÉES

DES COURSES POUR LES JEUNES

Odyssée des enfants

Praz de Lys Sommand le 10 janvier
Jeunes des collèges locaux de Taninges et de Samoëns

Odyssée pour tous

Megève le 12 janvier
Jeunes adolescents en situation de handicap de l'IME de Cluses

Odyssée des espoirs

Bessans le 16 janvier
Jeunes du pôle espoir de la Fédération Française des Sports de Traineau (FFST)

LES CHIENS

Les chiens nordiques

LE HUSKY DE SIBÉRIE

Ce chien est d'une race très ancienne développée dans l'extrême nord-est de la Sibérie par les Tchouktches. Importé en Alaska à l'époque de la ruée vers l'or (début XXème siècle), le Husky de Sibérie est le chien le plus performant des races nordiques.

L'ESQUIMAU DU GROENLAND OU GROENLANDAIS

Le Groenlandais est un chien au caractère très rustique. Son endurance et son entretien facile en ont fait le chien préféré des explorateurs de l'Arctique et de l'Antarctique comme le Français Paul-Emile Victor qui a été le premier à en importer en France.

LE SAMOYÈDE

Célèbre chien nordique à la fourrure bien fournie et bien blanche, il est plutôt casanier. Il est de plus en plus rare qu'il fasse partie des attelages car ce n'est pas le plus rapide des chiens de traîneau.

LE MALAMUTE D'ALASKA

Longtemps nommé « locomotive des neiges », le Malamute d'Alaska est un chien puissant. Il est le plus lourd des chiens de traîneau, capable de tracter des charges lourdes, néanmoins il est assez lent sur les compétitions.

Les chiens issus de croisement entre plusieurs races

L'ALASKAN HUSKY

L'Alaskan Husky est la race que l'on rencontre le plus sur les grandes courses de chien de traîneau. À l'origine, il est issu du croisement de Huskies de Sibérie, de chiens de villages indiens d'Alaska, de chiens de chasse et même de loup. Typé nordique, c'est le chien le plus performant en course de longue distance.

LE SCANDINAVIAN HOUND OU EUROHOUND

Issu du croisement d'Alaskans Huskies et de chiens de chasse, c'est le roi de la mid-distance et du sprint. Il est à son aise sur les courses à étapes.

Résidence CGH l'Orée des Cimes -espace récréatif©studiobergoend

À VOS MARQUES, PRÊTS, SKIEZ !

Avec 34 établissements classés 4* et un 5* (en cours de classement), CGH Résidences & Spas est le numéro 1 en France des résidences hôtelières de prestige à la montagne.

Un positionnement familial premium qui a su faire ses preuves depuis 17 ans ! Les résidences CGH c'est une ambiance unique, portée par les matériaux nobles de la montagne dans un design contemporain mêlé de **l'authenticité** du savoir-faire alpin. Les **services** et l'exigence sont au cœur de l'offre notamment au travers de la relaxation, piscine chauffée, bassin enfants, bains bouillonnants, hammams, saunas et soins de beauté et massages se savourent dans les **spas Ô des Cimes**.

Nouvelle Résidence

Ouverture Noël 2021 : White Pearl Lodge & Spa à la Plagne Soleil, première résidence CGH 5*

--> www.cgh-residences.com

LA PLACE DU CHIEN DANS L'ATTELAGE

Le musher et son attelage sont liés de manière incomparable, au sein d'une relation presque magique qui constitue la caractéristique principale de la course de chiens de traîneau. Le sport de traîneau à chiens est la seule discipline sportive dans laquelle l'homme et le chien partagent le même effort. C'est une complicité totale qu'on retrouve entre le musher et ses chiens. Chaque chien à sa compétence et sa place au sein de l'attelage. Pour constituer son attelage, le musher doit prendre en compte les relations mêmes qui existent entre chaque chien de la meute... en faisant attention aux susceptibilités de chacun ! Les attelages de courses sont tous de type « tandem », deux rangées de chiens côté à côte. Il faut beaucoup de patience pour constituer une équipe homogène.

À la question : « Que ressentez-vous quand vous êtes en course sur votre traîneau ? », la plupart des mushers répondent qu'ils sont heureux car ils ne font qu'un avec leurs chiens.

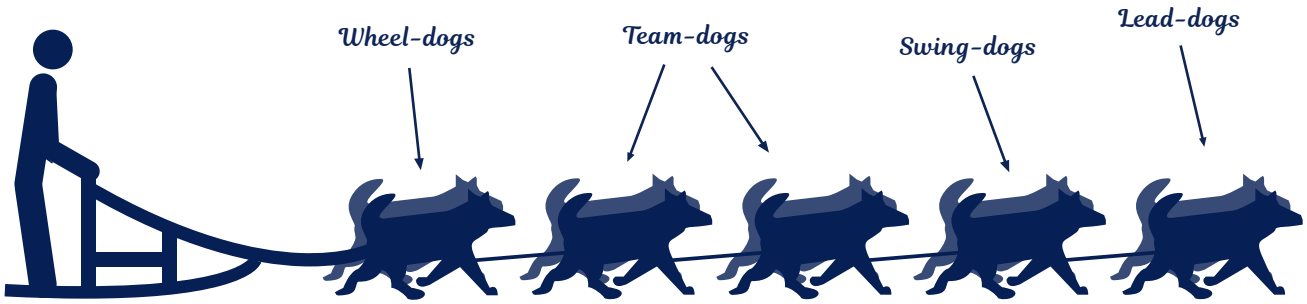
ZOOM SUR LES CHIENS DE TÊTE : LES LEADERS

Le rôle des leaders ou des chiens de tête est très important car c'est eux qui mènent l'attelage et qui assurent le train. Ils suivent les ordres donnés à la voix par le musher. Ils sont l'âme et l'intelligence du groupe. Plus obéissants, ils appliqueront aisément les instructions du musher.

« Le chien de tête ne court après rien, donc il faut déjà qu'il veuille ouvrir la piste pour tous les autres et ne pas se tromper de direction, et garder le rythme. C'est un chien très spécial. » Stéphane Pla-nou

©Benoit Diacre

Quels rôles ont les chiens dans l'attelage ?



©Romain Tissot

1 : Lead-dogs / 2 : Swing-dogs / 3-4 : Team-dogs / 5 : Wheel-dogs

LA MOTIVATION APPELÉE LE « WILL TO GO »

Quand survient la fatigue, l'objectif étant d'aller le plus vite possible, c'est la volonté des chiens de se surpasser pour leur maître qui fait la différence. Tout repose sur l'envie des chiens appelé également le « will to go ». Le « will to go » est une pulsion forte qu'ont le plus généralement les pures races nordiques. Ils ont envie de courir avant tout pour leur plaisir mais aussi pour faire plaisir à leur musher. L'envie de courir, ça ils l'ont toujours. L'envie de se surpasser, ils l'ont lorsqu'ils sentent que le musher est content et les encourage. Ce sont les caresses, le respect, et l'amour de l'animal qui constituent le moteur de motivation du chien. Leur complicité avec leur musher et la confiance mutuelle accordée ne feront qu'augmenter les chances de réussite.

COMMENT COMMUNIQUER AVEC LES CHIENS ?

Pour communiquer avec les chiens, il existe un langage international pour tous les mushers.

Que l'on prononce « Giiii » donne l'ordre aux chiens de tête de tourner vers la droite.

Que l'on prononce « Hao » donne l'ordre aux chiens de tête de tourner vers la gauche.

Est prononcé pour dire aux chiens d'aller tout droit.

Donne l'ordre aux chiens de ralentir l'allure ou de s'arrêter.

GREGORY COFFRE

Qu'est-ce qui vous a poussé à pratiquer ce sport, et pourquoi avoir choisi de courir avec des huskies de Sibérie ?

C'est une histoire de famille. Je suis né dedans. Pour le choix de la race j'ai choisi la race la plus rapide parmi les nordiques qui est le husky de Sibérie ligné compétition. A l'heure actuelle je cours avec l'attelage de ma femme qui a accouché de notre deuxième garçon au printemps et qui ne se sent pas de faire cette course qui demande de grosses conditions physiques cette année. Mon attelage à venir sera constitué de scandinaves hounds.

Vous avez déjà participé à plusieurs éditions, quel est votre meilleur souvenir ?

Chaque édition est différente. Je n'ai pas vraiment de meilleur souvenir car chaque édition passée c'est une aventure que l'on vit avec nos chiens et en famille. Si nous revenons chaque année c'est parce que la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc dans sa globalité est un bon souvenir pour nous.

Que représente pour vous le prix de « Best Nordic Région Auvergne Rhône Alpes » ?

Le prix Best Nordic Région Auvergne Rhône Alpes est une fierté. Je suis content d'obtenir ce résultat avec mes chiens. En revanche pour que ce titre est vraiment plus d'importance à mes yeux, j'aimerai que l'on soit plus nombreux en Nordique pour ajouter de la concurrence à mon attelage. C'est ça l'esprit compétitif.

Quels sont vos objectifs pour cette 18e édition de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc ?

Mon objectif cette année est bien évidemment de rester premier nordique.
Après je ne peux pas rivaliser contre des scandinaves hounds donc je n'ai pas réellement d'objectif sur le classement général c'est pourquoi mon futur attelage sera constitué de scandinaves hounds, pour aller chercher un Podium.
Mais cette année je dirai que mon réel objectif est de continuer le travail d'éducation que l'on a mis en place.

RÉMY COSTE

Que représente pour vous le mushing ? Et depuis combien de temps êtes-vous passionné ?

J'ai découvert le mushing au Canada en 2004, j'ai ensuite passé mon Diplôme d'état pour encadrer l'activité puis j'ai commencé la compétition en 2012 lors d'un trophée de la Grande odyssée Savoie Mont Blanc. Le mushing rythme notre vie au quotidien puisqu'en parallèle des compétitions nous recevons des touristes en Laponie pour partager notre passion en Laponie suédoise séjours-Laponie.com

Quel est votre état d'esprit avoir remporté 5 fois la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc ?

La motivation est toujours intacte, mon objectif est de toujours progresser dans tous les domaines afin d'élever le niveau du team. Le mushing est une perpétuelle remise en question, chaque année les compteurs sont remis à zéro et tout doit être recommencé pour arriver en forme le jour J.
Remporter la course à plusieurs reprise montre que l'on commence à maîtriser de nombreux paramètre de performance même s'il reste de nombreux domaine dans lequel il y a encore une marge de progression.

Pouvez-vous nous donner les clés de votre entrainement pour cette course ?

Beaucoup de rigueur et travailler l'ensemble des paramètres de la performance : choix génétique, éducation, alimentation, entraînement, soins, organisation, relation avec les chiens rien ne doit être laissé au hasard.

Avez-vous une anecdote sur la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc à partager avec nous ?

J'aime le regard de mes chiens lorsque l'on arrive le premier jour sur la course. Ils savent pourquoi on est là, ils connaissent la course et cela se ressent dans leurs attitudes.

A vos marques, prêts ? Coloriez !

Montre-nous tes talents de coloriage !
Rendez-vous à la tente info pour nous montrer ton magnifique dessin.

QUIZZ — CONNAISSEZ-VOUS RÉELLEMENT LA GRANDE ODYSSÉE SAVOIE MONT BLANC ?

Question 1 : Combien de stations étapes, la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc traverse-t-elle ?
A) 8 ☐
B) 16 ☐
C) 12 ☐

Question 2 : En quelle année la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc a-t-elle été créée ?
A) 2002 ☐
B) 2005 ☐
C) 2008 ☐

Question 3 : Combien de chiens peut avoir un musher qui court en catégorie Limited ?
A) Un pool de 8 chiens, avec 5 à 6 chiens au départ ☐
B) Un pool de 12 chiens, avec 6 à 10 chiens au départ ☐
C) Un pool de 10 chiens, avec 6 à 8 chiens au départ ☐

Question 4 : Qu'est-ce qu'un « handler » ?
A) Un jeune musher ☐
B) L'assistant du musher ☐
C) Un vétérinaire ☐

Question 5 : Quelles sont les races de chiens présentes sur cette 18e édition ?
A) Le Husky de sibérie ☐
B) Le Malamute d'Alaska ☐
C) L'Alaskan Husky ☐
D) Le Scandinavian Hound ☐
E) Le Groenlandais ☐

1:C / 2:B / 3:A / 4:B / 5:ABCD

LA TEAM

Ce qui compte pour la performance d'une team c'est l'harmonie qui y règne. Une team est composée d'un musher, d'une meute de chiens et d'un ou plusieurs handlers. Quelles que soient ses capacités, un musher ne peut pas s'occuper seul de son attelage, tant à l'entraînement que durant une grosse compétition. C'est pourquoi chaque musher se fait aider par une ou plusieurs personnes. Cette personne est au moins aussi importante que le concurrent lui-même… on l'appelle le « handler ».

Mais que fait un handler pendant la course ?

A chaque étape, le handler, celui qui aide le musher pendant toute la durée de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, accueille les chiens à l'arrivée pour les emmener se reposer et prépare l'attelage avant chaque nouveau départ. Ensuite, pendant que le musher court avec ses chiens, le handler doit s'occuper des chiens qui ne courent pas, mais qui doivent tout de même manger, faire leurs besoins, se dégourdir les pattes. Mais il est impératif que le handler soit présent sur la ligne d'arrivée avant son équipe pour l'accueillir. En même temps, le handler prend soin du matériel de course et veille à ce que le musher n'oublie rien. Sur de grande compétition, le handler accumule des tâches qui permettent au musher de prendre un peu de repos.

MATÉRIELS

Un musher, avant de venir sur la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, a préparé tout le matériel qu'il doit emporter.
Voici ce qu'il emporte dans sa valise :

Un solide traîneau : ceux que les Esquimaux et les Indiens utilisaient il y a très longtemps étaient en bois. Mais aujourd'hui les traîneaux ont beaucoup changé. Ils sont fabriqués avec des matières particulières qui les rendent légers, souples et résistants.

Des patins de traîneaux qui ressemblent à des skis que l'on enduit de fart pour qu'ils glissent bien sur la neige.

Des harnais, des combinaisons faites de brides, adaptés à la taille de chaque chien, qui protègent leurs épaules et leurs hanches. Un harnais bien conçu permet de mieux répartir la force de traction exercée par la ligne de trait, et ainsi bien protéger les articulations du chien.

Une ligne de trait et colliers, qui se détachent très facilement pour que les chiens ne risquent pas de s'étranger en cas d'emmêlement entre plusieurs chiens.

Les sacs, à mettre sur les traîneaux pour transporter les chiens fatigués conçu de sorte à les protéger de la chaleur et du froid.

A tout cela s'ajoutent **les ancres à neiges**, les manteaux… et tout **le petit matériel utile** pour la vie quotidienne des chiens, pendant 12 jours.

AURÉLIE DELATTRE

En 2021, vous étiez inscrite sur trois trophées, cette année vous êtes inscrite sur la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc en catégorie Limited, quels sont vos objectifs ?

C'est la première fois que je participe en catégorie Limited, il y a de nombreux mushers avec plus d'expérience que moi sur cette édition. Les chiens sont en forme et bien entraînés, la compétition va être très intéressante et intense mais je vais me battre pour gagner !

Vous vous entraînez avec Rémy Coste qui sera également présent sur la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc en catégorie Open. Que vous apporte l'entraînement en binôme ?

Cela fait 5 ans que je vis avec Remy et qu'on s'occupe de nos chiens ensemble. On a une entreprise de tourisme chez nous en Suède pour accueillir des passionnés de natures qui veulent venir faire du chien de traîneau, on vit avec nos chiens à l'année et on passe beaucoup de temps avec eux. Etre deux compétiteurs est une une vraie force car on réfléchit tout a deux. Il apporte ses connaissances et ses compétences pour l'entraînement des chiens. Moi j'apporte les connaissances de vétérinaires avec l'alimentation, les soins, l'éducation et on discute de tout. On se complète vraiment et c'est ce qui fait notre force.

Avez-vous apporté un plus à vos entraînements pour être prête à prendre le départ le 8 janvier prochain ?

Tous les ans on fait évoluer nos entraînements en fonction des compétitions nous avons voulu améliorer leur puissance en cote et

leur endurance.

Quel est votre plus beau souvenir sur la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc ?

Les paysages sont vraiment sublimes, je me souviens de ma première Grande Odyssée Savoie Mont Blanc après une longue montée on avait vue sur un coucher de soleil sur les montagnes c'était sublime.

PIERRYCK MÉTIER

Vous allez participer pour la première fois à la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, comment vous sentez-vous ?

Je vais participer pour la première fois à la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc en effet, c'est un véritable plaisir de me lancer dans cette aventure. Le stress est en effet très présent, cependant j'ai vraiment hâte d'y être.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de participer à la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc en catégorie Open ?

Mon père a fait la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc sur quatre éditions et s'est blessé au genou sur la dernière et a dû abandonner. J'ai pris sa succession au cœur de la course pour finir les deux dernières étapes à sa place il y a deux ans.
J'ai donc décidé de lui faire honneur en participant à la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc en Open avec ses chiens.

Quels sont vos objectifs pour cette 18e édition ?

Mon seul objectif pour cette édition est de terminer la course. Ce serait un véritable honneur pour moi et mon père. Il s'agit d'une course magnifique et assez rude donc ma plus grande fierté serait de la terminer.

Avez-vous une anecdote avec l'un de vos chiens à partager avec nous ?

Raven le chien de tête a déjà fait la course en entier l'année passée avec Aurélien Froidure. Je vais donc tout miser sur ce chien pour me guider au travers des nombreuses pistes magnifiques de la course.

UN HOPITAL DE MONTAGNE

Pour se maintenir en forme et être performants tout au long de la course, les chiens suivent un rythme similaire aux athlètes de haut niveau. Ils sont entourés par leur musher, handlers ainsi qu'une équipe vétérinaires expérimentée.

LA TEAM VÉTO

10 vétérinaires expérimentés
2 vétérinaires étudiants

La Team Véto est composée de vétérinaires bénévoles, passionnés par la médecine canine et sa pratique en milieu sportif. Ces spécialistes veillent au respect de l'intégrité physique des chiens-athlètes d'exception et sont garants de leur bien-être.

La Team Véto bénéficie pour sa mission d'un matériel à la pointe de la technologie : un véritable hôpital de campagne (ou montagne !)

- radiographies numériques, échographie, bio-chimie, etc. réalisées dans des conditions extrêmes (jusqu'à 2 500m d'altitude, -15°C) grâce au laboratoire scil
- gestion de symptômes liés au stress de la compétition grâce aux compléments naturels du laboratoire Wamine

24h/24h

Petits soins

Urgences

Contrôle des vaccins des chiens

Vérification de l'identité des chiens

Hôpital de montagne

MASSAGES ET RÉCUPÉRATION

Comme tous les athlètes, le chien peut souffrir de petits problèmes musculaires ou tendineux.
C'est pourquoi les mushers échauffent leurs chiens avant l'effort, puis, de la même manière, les aident à récupérer après la course, en leur faisant des massages. Des vétérinaires formés à l'ostéopathie animale peuvent aussi soulager leurs douleurs.

Les principaux troubles rencontrés sont des affections liées au sport de haut niveau dont les traumatismes ostéo-articulaires : entorses, tendinites, désordres digestifs, lésions des coussinets.

TOUJOURS SUR LE QUI-VIVE !

La physiothérapie est une discipline médicale qui cherche à rétablir le fonctionnement normal d'un membre par le recours à différents traitements doux : ultrasons, mobilisation passive d'un membre, stimulation neuro-musculaire ou simple exercice de rééducation.
Cette méthode a l'avantage d'intégrer le musher dans la bonne marche du traitement : il devient partiellement responsable de la bonne récupération du chien.

Thibaut Branquart est le directeur sportif de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc tout au long de l'année et est aussi chef-pisteur.

Comment bien préparer la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc ?

« Il faut maîtriser tous les facteurs qui font qu'une course est réussie. Le choix des chiens, la nutrition, les soins apportés aux chiens, le plan d'entraînement, l'expérience en pilotage sur des pistes alpestres, le choix du matériel. Il y a énormément de choses à maîtriser. Mais c'est aussi ça qui rend ce sport si fascinant. »

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc est-elle accessible à tous ? Mushers amateurs comme mushers expérimentés ?

« La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc est une course atypique. C'est la course par étapes la plus longue du monde, elle dure 12 jours. C'est aussi une course sur laquelle les attelages vont devoir faire face à un dénivelé très important. Il faut aimer partager l'effort avec les chiens. Sa durée est aussi une vraie difficulté. Pour parvenir à maintenir un attelage au top pendant 12 jours, il faut faire preuve d'une vraie maîtrise. C'est donc une course qui demande de l'expérience. C'est pour cela que nous demandons aux mushers inexpérimentés de passer par un Trophée avant de tenter la course dans son intégralité. Ça leur permet de découvrir la course sereinement et de se préparer au mieux pour la suite. »

Le Dr Pezard-Van Parijs exerce en tant que praticien associé au sein de l'association des Vétérinaires de l'Arche dans l'Orne et la Sarthe. Diplômée en 2005 de l'Université de Liège, elle a d'abord commencé une pratique générale avant de se spécialiser en ostéopathie (DIE d'Ostéopathie Vétérinaire en 2012).

Quelle est la mission des vétérinaires sur une course comme la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc ?

« Les vétérinaires sont là dans un premier temps pour assurer les urgences éventuelles qui peuvent se produire sur l'épreuve sportive. Ensuite ils sont présents pour encadrer l'animal dans la gestion de sa récupération en procurant des soins de phytothérapie, des conseils en nutrition et des actes d'ostéopathie. Enfin, ils apportent un vrai soutien scientifique en conseillant les mushers, et en menant des études de recherches avec les étudiants vétérinaires afin de parfaire les connaissances en médecine sportive. »

Quelles sont les astuces pour que la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc se passe bien pour les mushers et pour les chiens ?

« La préparation reste le maître mot. Elle ne doit pas se baser uniquement sur l'entraînement, mais également sur la gestion de la nutrition, du repos et de l'équilibre physio thérapeutique du chien. »

Comment les courses de chiens de traineaux font-elles progresser la recherche vétérinaire ?

« La médecine du chien de sport est encore à ses balbutiements, celle du chien de mushing plus particulièrement. Parce que ceux qui s'entrainent le font souvent dans des contrées peu accessibles à la recherche, parce que cela reste encore aujourd'hui un domaine restreint de passionnés, profiter de ce grand rassemblement d'athlètes venus des quatre coins d'Europe permet de mettre en place des protocoles d'études et de récupération de données scientifiques difficilement réalisable autrement. de se préparer au mieux pour la suite. »

LA NUTRITION

Vitamines *Energie* *Hydratation* *Protéines*

A l'instar de leurs homologue humains, les chiens de traineaux sont entraînés et nourris pour tenir pendant des efforts particulièrement soutenus. Depuis le XVIe siècle les mushers font de la nutrition des chiens une priorité car elle a un réel impact sur la performance physique de ces derniers et sur la prévention de certaines maladies spécifiques.

BIEN MANGER POUR FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

Une alimentation adaptée est primordiale. Elle se devra de :

- Fournir une énergie de qualité optimale en quantités adaptées
- Minimiser autant que possible le volume et le poids du contenu intestinal
- Aider à maintenir un état d'hydratation convenable de l'animal
- Contribuer à optimiser les résultats d'un entraînement bien conduit
- Combler les vides physiologiques induits par le stress grâce notamment aux protéines et nutriments antioxydants.

PROTÉINES ET MATIÈRES GRASSES POUR AFFRONTER LES GRANDS FROIDS

Un chien de traîneau est systématiquement nourri à l'aide d'un aliment complet sec « nutritionnel » (croquettes), riche en protéines (de 30 à 40%) et en matières grasses (son carburant énergétique de l'effort de 20 à 30%). Les croquettes sont hyperdigestibles et contiennent des concentrations plus élevées en éléments indispensables.

Selon le type de compétition et la température extérieure, le besoin énergétique quotidien varie entre 2 000 et près de 12 000 calories.

Chaque musher adapte le rythme des repas et sait reconstituer au plus vite les stocks énergétiques musculaires de ses chiens.

L'ANOREXIE

L'anorexie est l'une des maladies que l'on observe très fréquemment chez les chiens participants à la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc. Cela a pour conséquences une perte de poids conséquente, une hypoglycémie et une baisse de la performance.

Les causes principales de cette « Anorexie » sont liées à :
- Gastrite aigue :

- Liée à la déshydratation
- Liée au stress psychologique
- Ischémie gastrique

- Reflux gastro-oesophagien :

- A l'effort : baisse de déglutition de salive servant de tampon associé à une baisse de contraction de l'œsophage : ischémie oesophagienne.

DEVENEZ INCOLLABLE SUR LA 18E ÉDITION DE LA GRANDE ODYSSÉE SAVOIE MONT BLANC !

SLED DOG

Mot anglais qui signifie « chien de traîneau »

MUSHER

Un musher est la personne qui conduit un attelage de chiens de traîneau. Le mot vient du français « marche » donné par les Canadiens à leur chien de tête et transformé par les anglophones en « mush ».

HANDLER

Un handler c'est la personne qui aide le musher pendant les courses et les entraînements. Il prend soin du chien et du matériel, et soutient mentalement et tactiquement leur muser durant la course.

TRAIL

Trail signifie « piste » en anglais. Lorsqu'un musher rattrape un autre attelage, il crie « trail ! » pour signifier qu'il veut le dépasser. L'autre doit alors ralentir et se laisser doubler.

LINE OUT

C'est l'ordre que le musher donne à ses chiens pour qu'ils restent bien en ligne avant le départ.

ANCRE À NEIGE

L'ancre à neige, est accrochée à la ligne de trait, qui permet d'arrimer le traîneau à l'arrêt, voir de freiner en cas d'urgence en la plantant à la main dans la neige.

LIGNE DE TRAIT

Ligne centrale qui relie tous les chiens et est accrochée au traîneau.

BASKET

Le basket est la partie centrale du traîneau où se trouve le sac qui contient le matériel et permet de transporter les chiens fatigués ou blessés.

PATINS

Les patins sont les seuls éléments du traîneau en contact avec la neige, selon leur état ils peuvent être fartés ou changés.

FREIN

Chaque traîneau est doté d'un frein qui se trouve entre les patins arrière du traîneau. Le musher peut le manœuvrer avec son pied à tout moment.

HANDLER BAR

Handler Bar est la partie du traîneau sur laquelle le musher pose ses mains lorsque l'attelage est en route.

HARNAIS

Chaque chien porte un harnais, c'est ce qui lui permet de répartir les forces de traction et de frottement de manière à ne jamais faire souffrir le chien.

PARTENAIRE TITRE

SAVOIE MONT BLANC

PARTENAIRES OFFICIELS

EDF · CGH Résidences Hôtelières Spas & Beauté · SUZUKI

PARRAINS TROPHÉES

Flexadin Advanced avec UCII · EUKANUBA · AÉSIO MUTUELLE

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

La Région Auvergne-Rhône-Alpes · DFCI

PARTENAIRES ÉTAPES

LABORATOIRE FRANCODEX · ZOLUX · CAISSE D'EPARGNE Rhône Alpes · tractive · Wamine Ayez la patte verte · TOMOJO

FOURNISSEURS OFFICIELS

YAMAHA Revs Your Heart · U location · VVF · scil veterinary excellence

QUECHUA BY DECATHLON · Numerisat · RÉZOLOG REZOLUMENT BUZINESS

PARTENAIRES STATIONS

Val Cenis Haute Maurienne Vanoise · Haute Maurienne Vanoise · Aussois Haute Maurienne Vanoise · Bessans Haute Maurienne Vanoise · Bonneval sur Arc Haute Maurienne Vanoise · Les Gets · megève LE RENDEZ-VOUS

PEISEY VALLANDRY Paradisk · PRALOGNAN LA VANOISE SAVOIE - FRANCE · Praz de Lys Sommand HAUTE-SAVOIE · Samoëns · Montagnes du Giffre · HAUT-GIFFRE tourisme · VALMOREL Savoie • France

PARTENAIRES MÉDIAS

3 auvergne rhône-alpes · france bleu

PARTENAIRES

VetAgro Sup · INLANDSIS · Globe 3t · ledrapo · Energizer · KELOUTOU · ALCYON Vous êtes dans chacune de nos décisions

Promega Fabrication Française · LUMAC SLEDDING · ALARA RISK · Radiconcept GIERTH X-RAY International · IRSN INSTITUT DE RADIOPROTECTION ET DE SÛRETÉ NUCLÉAIRE · cpme74 HAUTE-SAVOIE · VERCORS QUEST

la Grande Odyssée

SAVOIE MONT BLANC 2022

Pour recevoir les dernières actualités inscrivez-vous à la newsletter

www.grandeodyssee.com

Retrouvez la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc sur :

www.grandeodyssee.com

#lagrandeodyssee