

# la Grande Odyssée

SAVOIE MONT BLANC

## L'AVENTURE GRANDEUR NATURE

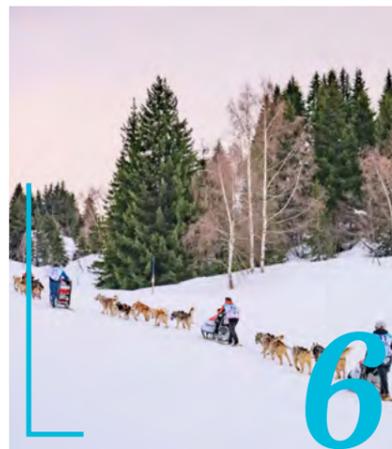


AVENTURE

LE  
MAG'  
N°02

[WWW.GRANDEODYSSEE.COM](http://WWW.GRANDEODYSSEE.COM)

## SOMMAIRE



### UN PEU D'HISTOIRE

5 Il y a 9 000 ans jusqu'à la création de la Grande Odyssee Savoie Mont Blanc

### ET LA 17<sup>ÈME</sup> ÉDITION

6 L'évènement en quelques chiffres

### LES STATIONS

8 La découverte des territoires

### LES INTERVIEWS

Dans la tête d'un musher

10 Rémy Coste

11 Jean Combazard

15 Cindy Duport

16 Maron Joly

16 Philippe Desmurger

### LE PLUS GRAND NOMBRE DE

12 Les records

### LES ENJEUX SPORTIFS

13 Les prix spéciaux & les gains

### LES NOTIONS DU RÈGLEMENT

14 Le fonctionnement général

### L'ODYSSÉE DES ENFANTS

17 Journal de bord d'un apprenti-musher

### LA SANTÉ ANIMALE

19 Les soins

20 La nutrition

21 La prévention

### LES CHIENS

22 Les races de chiens présents sur la course

### LA MOTIVATION

23 Comment motiver les chiens de traîneau pour une si grande compétition ?





Plus que jamais, il me tient particulièrement à cœur d'offrir, tant aux mushers, aux spectateurs, aux bénévoles qu'aux partenaires, un début d'année 2021 sous le signe de l'évasion.

La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc fête sa 17<sup>ème</sup> année et nous prenons soin de faire perdurer cette aventure grande nature où se mêlent différentes passions : pour les animaux, pour le sport, pour les grands espaces naturels. La France et particulièrement les territoires de Savoie Mont Blanc proposent un exceptionnel terrain de jeu à qui souhaite respirer, s'amuser et rêver à l'air pur. Cette nouvelle édition sous haute protection s'annonce une fois de plus magique au milieu des chemins forestiers, pistes nordiques ou alpines, avec un niveau très relevé puisque de très bons mushers européens seront sur la ligne de départ. Une véritable odyssee avec nos compagnons canins à suivre avec grand intérêt pour une déconnexion assurée.

**ANNABEL LASCAR-KAM,**  
Présidente de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc

Savoie Mont Blanc est partenaire de La Grande Odyssee depuis 15 ans. Cette compétition imaginée par Nicolas Vanier et Henry Kam, a été façonnée par les montagnes de Savoie et Haute-Savoie, que les équipages de traîneau à chiens venus de toute l'Europe sillonnent chaque année, au mois de janvier.

La course internationale traverse notre territoire du Nord au Sud, au fil de 20 stations et villages, relie les vallées, au-delà des sommets.

Elle rassemble un public nombreux, locaux et touristes, embrasse nos stations au cœur de l'hiver, mobilise des centaines de volontaires tout au long du tracé.

Très médiatique, elle fait rêver une large audience, met en lumière la richesse de nos grands espaces naturels, révèle un écrin immaculé préservé dans lequel filent à pleine allure les hommes et leurs chiens complices.

Elle inspire petits et grands pour partir à la découverte de nos montagnes, en raquettes, ski alpin, nordique ou de randonnée, ou au guidon d'un traîneau.

Belle Grande Odyssee Savoie Mont Blanc à toutes et tous,

**VINCENT ROLLAND & NICOLAS RUBIN**  
Co-présidents de Savoie Mont Blanc Tourisme

## UN PEU D'HISTOIRE

### AU DÉBUT DU XX<sup>E</sup> SIÈCLE

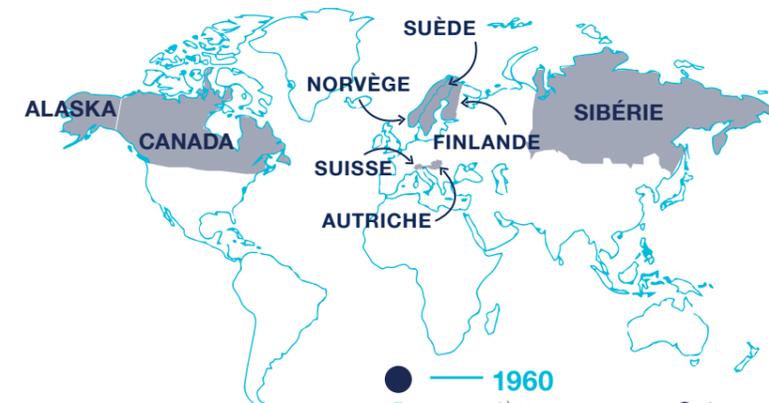
les Esquimaux, trappeurs, commerçants, postiers, explorateurs, missionnaires utilisent les attelages de chiens de traîneau pour se déplacer dans la neige et le froid... ainsi que les chercheurs d'or ! La « ruée vers l'or » au Canada et en Alaska est déjà synonyme de mushing. C'est alors que des groupes de passionnés de chiens se forment. Ils décident de comparer leurs attelages en termes d'endurance et de vitesse : le traîneau à chiens est devenu un véritable sport.

### 1911-1912

bataille pour le Pôle Sud, entre Roald Amundsen (NOR) et Robert Scott (ANG), remportée par le Norvégien

### 1932

entrée aux JO de Lake Placid (Etats-Unis) des courses de chien de traîneau, en tant que sport de démonstration



### 1960

1<sup>ères</sup> courses en Suisse et en Autriche

### 1966

création de l'International Sled Dog Racing Association (ISDRA) en Amérique du Nord, rassemblant les clubs et mushers du monde



### 1983

création de l'European Sled Dog Racing Association (ESDRA), réunissant les clubs européens

### 1996

création de l'AlpenTrail : course à étapes de mid-distance, dans la région du Sud Tyrol autrichien et italien

### 2012

création de la Norway-Trail : course à étapes de mid-distance, dans les montagnes norvégiennes

### 2021

17<sup>ème</sup> édition de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc

### IL Y A PLUS DE 9 000 ANS

les 1<sup>ères</sup> traces de chiens attelés à des traîneaux sont retrouvées à l'Est de la Sibérie, au bord de la fameuse mer de Béring.

### 1907

création du 1<sup>er</sup> club de sports de traîneau, le Nome Kennel Club (Alaska - Etats-Unis)



### 1908

création de l'All Alaska Sweepstakes, 1<sup>ère</sup> course de chien de traîneau, d'une distance de 660km, organisée par le Nome Kennel Club

### 1909

quête du Pôle Nord par Robert Peary (USA), 1<sup>er</sup> homme atteignant ce territoire, en battant Frédéric Cook (USA)

### ANNÉES 1930

1<sup>ères</sup> courses en Scandinavie



### 1960

1<sup>ères</sup> courses en Suisse et en Autriche

### 1973

création de l'Iditarod Trail Sled Dog Race : course de 1 757km en Alaska entre Anchorage et Nome

### 1984

création de la Yukon Quest : course de 1 648km traversant le grand nord canadien et l'Alaska

### 2005

création de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc : course à étapes de longue distance dans les Alpes françaises

### 2019

nouveau format de mid-distance pour La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc



©Vincent Pocerella

### La Grande Odysée Savoie Mont Blanc

La Grande Odysée Savoie Mont Blanc est l'un des derniers terrains de jeu pour ces navigateurs des mers blanches en quête d'absolu. La Grande Odysée Savoie Mont Blanc, c'est aussi l'histoire d'un rêve. Le rêve d'une grande aventure qui traverserait nos massifs alpins alors que le standard de ce sport, depuis des décennies, était de courir sur des étendues gelées avec peu de relief.

Au-delà de la compétition sportive, alors même que dans le Grand Nord les motoneiges ont remplacé les traîneaux, La Grande Odysée Savoie Mont Blanc renoue avec l'aventure avec un grand A et prône une certaine vision du sport, de la nature et du respect de l'environnement.

Sensibilisé par ces mêmes valeurs, c'est tout un territoire de montagne entre Savoie et Haute-Savoie qui se mobilise pour la réussite de cette course hors du commun, sous la bannière « Savoie Mont Blanc ».



## 1 TERRITOIRE

2005

1<sup>ère</sup> édition

40 **KM** en moyenne **PAR JOUR**

**+ DE 12 000M** de dénivelé positif cumulé

Une course gagnée en **16h10** au classement général de 2020 à plus de **20 km/h** de moyenne et seulement **16min 14s** d'écart entre le vainqueur et le second



de diffusion TV\*



de diffusion radio\*



articles de presse\*

\*Chiffres de 2020

DU 9 AU 20 JANVIER



DU 10 AU 12 JANVIER



DU 13 AU 14 JANVIER



DU 16 AU 17 JANVIER



DU 18 AU 20 JANVIER



De nombreuses nationalités représentées



600 chiens-athlètes

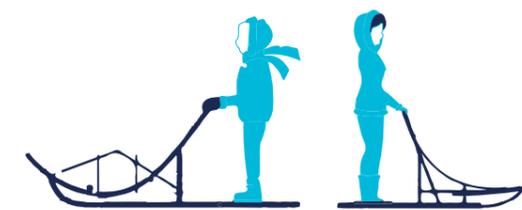


& 65 mushers



80 membres du staff

35% de nuit



Hommes & femmes

engagés dans la même course pour le même classement

1 BIVOUAC



10 étapes



9 départs «contre la montre»



1 départ en Mass-Start



	1	2	3						
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

# Un évènement rythmé par des temps forts



Cérémonie d'ouverture à Samoëns

1<sup>ère</sup> étape : Grand départ et Odyssee des Enfants à Praz de Lys Sommand



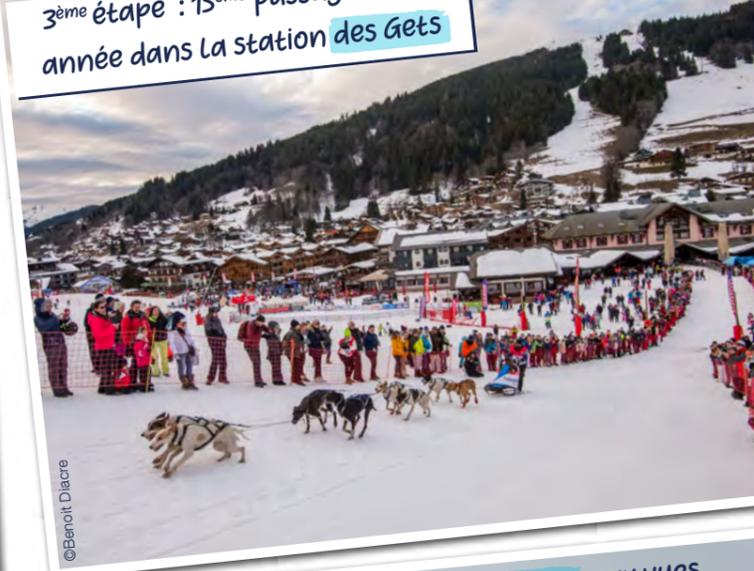
©Vincent Piccerelle

2<sup>ème</sup> étape : Surement l'une des étapes Les plus difficiles dans Les Montagne du Giffre - Grand Massif



©Romain Tissot

3<sup>ème</sup> étape : 15<sup>ème</sup> passage cette année dans La station des Gets



©Benoit Diacre



©Vincent Piccerelle

4<sup>ème</sup> étape : Etape 100% de jour sur le site nordique de Megève

5<sup>ème</sup> étape : Sur le site nordique d'exception du fond de vallée de Peisey-Vallandry



©Romain Tissot

6<sup>ème</sup> étape : Etape complète à Pralognan-La-Vanoise, autour du village, entre site nordique et pistes alpines



©Benoit Diacre

7<sup>ème</sup> étape : un parcours exigeant à Valmorel, aux vues imprenables sur de nombreux massifs alpins



©Benoit Diacre



8<sup>ème</sup> étape : Le fameux départ en mass start à Bessans - Bonneval sur Arc

©Nathalie Allaire



9<sup>ème</sup> étape : Un départ sous La douce Lumière de La station d'Aussois orientée plein sud

©Benoit Diacre

10<sup>ème</sup> étape : Ultime et unique étape sur 2 jours avec bivouac de nuit à Val Cenis Base Polaire et au Lac du Mont Cenis



La Cérémonie de clôture à Val Cenis Lanslebourg



©Benoit Diacre

©Benoit Diacre



L'UNIQUE QUADRUPLE VAINQUEUR

**Selon vous, en quoi est-il important que de grandes courses de déroulent en France ?**

Quand on pense aux courses de chien de traîneau, on pense tout d'abord aux courses mythiques qui se déroulent en Alaska ou en Scandinavie mais on oublie souvent que la France, grâce à ses massifs montagneux, offre un terrain de jeu que l'on ne retrouve nulle part au monde.

Le fait que La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc se déroule dans nos Alpes françaises est unique avec des parcours spectaculaires, techniques et physiques.

Je me souviens de la phrase du musher américain Bailey Vitello venu courir La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc il y a 2 ans :

« Aux États-Unis, pour faire une course de chien de traîneau, on fait le tour des montagnes, vous ici vous escaladez le sommet et redescendez de l'autre côté. »

**Vous êtes le seul musher à avoir remporté 4 fois La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, quel est votre état d'esprit pour cette nouvelle édition ?**

Mon état d'esprit est inchangé depuis que j'ai pris le départ de ma première épreuve lors d'un trophée La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc en 2012 à Praz sur Arly.

J'ai tout de suite compris que cette découverte de la compétition de chien de traîneau deviendrait une passion et que comme à mon habitude, je mettrais tout en place pour apprendre, progresser et gagner car je suis avant tout un compétiteur dans l'âme et j'ai constamment en tête l'idée de progresser et de m'améliorer.

Cette année encore nous avons



**J'ai tout de suite compris que cette découverte de la compétition de chien de traîneau deviendrait une passion.**

changé un grand nombre de paramètres pour être encore plus performants, tout y passe : alimentation, entraînement, éducation, génétique, matériel, organisation, on essaye de ne rien laisser au hasard car je sais que le niveau monte chaque année et nous devons innover pour rester devant.

**Vous vous entraînez avec Aurélie Delattre qui sera présente cette année sur des trophées. Que vous apporte l'entraînement en binôme pour ce type de course ?**

C'est essentiel de partager cette passion à deux car elle occupe 100 % de notre temps, c'est un moteur pour notre couple.

En plus d'être une musheuse qui apprend et progresse très vite (Aurélie a pris la 3<sup>ème</sup> place sur La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc 2020 dès sa 2<sup>nde</sup> participation) c'est une vétérinaire passionnée et très appliquée.



Le fait d'entraîner à deux permet d'avoir un œil critique sur les décisions que l'on prend. À deux on est plus vigilants et il est plus facile de se rendre compte des erreurs que l'on peut commettre.

Je pense que nous sommes à la fois différents et complémentaires dans notre approche de la préparation et de la course et mon team a fait des progrès incroyables depuis que nous sommes ensemble.

DEPUIS 2008, JEAN A PARTICIPÉ 13 FOIS À LA GRANDE ODYSSÉE SAVOIE MONT BLANC



**Qu'est-ce qui vous a poussé à pratiquer ce sport, et pourquoi avoir choisi de courir avec des huskies de Sibérie ?**

Ce sport est venu accidentellement. Ma 1<sup>ère</sup> Husky Hivère au Coeur de loup (née en 1992) était simplement là pour m'accompagner courir. Nous l'avons entraînée en forêt, puis avons eu un 2<sup>ème</sup> chien. Au fil des portées, nous avons participé à des compétitions et avons remporté plusieurs fois le titre de Champion d'Europe FISTC\* (et par la suite du Monde), puis avons assez de chiens pour participer à La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc. Notre candidature ayant été retenue, il n'y avait plus qu'à se préparer pour bien figurer et prendre des conseils de proches passionnés.

Pourquoi nous avons choisi des huskies ? L'amour de la race et du chien de traîneau.

Tous nos chiens sont des descendants de notre première chienne Hivère au Coeur de Loup, c'est notre plus grande fierté : nous avons notre propre lignée Des Rêves de l'Hiver Blanc.

**Ce sport est venu accidentellement. Ma 1ère Husky était simplement là pour m'accompagner courir.**

**Vous avez participé à presque toutes les éditions de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc\*\*. Quel est votre meilleur souvenir ?**

J'en ai énormément... j'en retiens 4 en particulier, très émouvants :

- L'arrivée de la dernière étape de ma 1<sup>ère</sup> participation, en 2008
- L'arrivée de la dernière étape en franchissant la ligne d'arrivée avec 3 dossards J.COMBAZARD (Jocelyne mon épouse, Jenny ma fille et moi-même).
- L'arrivée à Lanslevillard où j'ai eu la surprise d'être accueilli par Jenny
- Cerise sur le gâteau lors de la dernière édition en 2020 : sur le retour de Bonneval sur Arc, nous avons fait quelques kilomètres ensemble, avec nos 2 attelages (celui de Jocelyne et le mien)



**On dit que votre attelage de huskies de Sibérie présente les chiens parmi les plus beaux de la course, pensez-vous qu'ils seront aussi les plus rapides ?**

Pour nous, l'important n'est pas de gagner mais de terminer la course avec des chiens en forme qui gueulent encore à l'arrivée et sans blessures. Si en plus nous gagnons, nous en serons encore que plus heureux.

\*FISTC : Fédération Internationale Sportive de Traîneau à Chiens

\*\* Jean a participé à 13 éditions depuis 2008, avec un beau palmarès : finisher 2008, vainqueur Trophée 2009, non-finisher en 2010 suite à une blessure, finisher depuis 2011 avec plusieurs titres de « Best Nordic »

## LES PLUS GRAND NOMBRE DE

### ... DE VICTOIRES

-  Rémy Coste (FRA).....4
-  Radek Havrda (CZE).....3
-  Jiri Vondak (CZE).....2

### ... DE TITRES DE VICE-CHAMPION

-  Milos Gonda (SLO).....3

### ... DE PODIUMS FINAUX

-  Rémy Coste (FRA).....7
-  Radek Havrda (CZE).....5
-  Jean-Philippe Pontier (FRA).....5
-  Milos Gonda (SLO).....4
-  Jiri Vondrak (CZE).....3
-  Jacques Philip (USA).....2
-  Emil Inauen (SWI).....2
-  Daniel Juillaguet (FR) .....2

### ... DE VICTOIRE(S) PAR NATION

-  France.....5
-  République Tchèque.....5
-  États-Unis.....2
-  Suède.....1
-  Slovaquie.....1
-  Suisse.....1

### ... DE PRIX BEST DOG CARE

- Rémy Coste.....3
- Jimmy Petterson.....2

### ... DE PARTICIPATIONS

- Daniel Juillaguet.....14
- Jean Combazard.....11
- Jean-Philippe Pontier.....9
- Radek Havrda.....7
- Jack-Gerard Gaspard.....6
- Isabelle Travadon.....5

### ... LES VAINQUEURS

-  2005 Jessie Royer (USA)
-  2006 Jacques Philip (USA)
- 2007 Course raccourcie en raison des conditions de neige
-  2008 Petter Karlsson (SWE)
-  2009 Radek Havrda (CZE)
-  2010 Emil Inauen (SWI)
-  2011 Milos Gonda (SLO)
-  2012 Radek Havrda (CZE)
-  2013 Jiri Vondrak (CZE)
-  2014 Jean-Philippe Pontier (FRA)
-  2015 Radek Havrda (CZE)
-  2016 Rémy Coste (FR)
-  2017 Jiri Vondrak (CZE)
-  2018 Rémy Coste (FR)
-  2019 Rémy Coste (FR)
-  2020 Rémy Coste (FR)

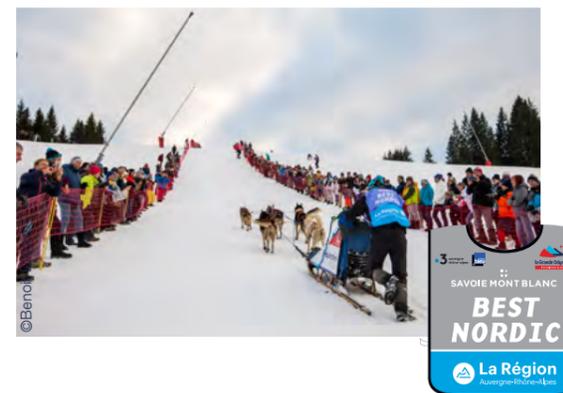


## LES ENJEUX SPORTIFS

### Les prix spéciaux

#### Le prix « Best Nordic La Région Auvergne Rhône-Alpes »

Prix remis par catégorie à l'attelage de pure race nordique (husky de Sibérie) le mieux classé au classement général.



#### Le prix « Wamine Best Dog Care »

Prix remis au team qui a démontré le plus d'application, de maîtrise et d'efficacité dans les soins apportés aux chiens de l'attelage tout au long de l'épreuve. Prix décerné par la team vétérinaires.



### Les gains

La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc offre plus de 25 000 € de prime de course ainsi que des dotations et prix spéciaux et de nombreux lots offerts par les partenaires. Divers lots et podiums d'étape pour toutes les courses.

#### Le prix red lantern



Prix remis au dernier musher du classement général parmi ceux qui ont pris part et terminé toutes les étapes dans leur intégralité.

#### Le prix rookie of the year



Prix remis au musher le mieux classé parmi ceux qui participent à la course pour la première fois ou qui ne l'a jamais terminée.

#### Le prix Henry Kam



Prix décerné au vainqueur toutes catégories confondues de l'étape de Val Cenis (étape sur 2 jours comprenant une nuit en bivouac), en hommage à l'organisateur de la course.

#### Le prix du fair play



Prix remis au musher qui a démontré le plus de Fair Play et d'esprit sportif à l'égard des autres concurrents. Ce prix est décerné par les mushers.

Consultez l'intégralité des mushers qui participent à la 17<sup>ème</sup> édition, en cliquant ici

Follow us on  

*Natural Products for animal care*

La puissance des plantes au service des chiens sportifs !

[www.essenceoflife.shop](http://www.essenceoflife.shop)



# LE BONNET OFFICIEL

LE BONNET OFFICIEL DE LA 17<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE LA GRANDE ODYSSEE SAVOIE MONT BLANC EST DISPONIBLE POUR L'ACHAT EN LIGNE !

[J'ACHÈTE MON BONNET](#)

## LE FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

Pour La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc, il existe 2 catégories : OPEN (pool du 12 chiens) et LIMITED (pool de 8 chiens). Chacun des chiens possède une puce électronique injectée sous sa peau pour pouvoir être repéré et identifié par un des 10 vétérinaires présents tout au long de la course.

Le musher dispose de son « pool » pour l'ensemble de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc. Pour chacune des étapes, un nombre maximum de chiens autorisé au départ et un nombre minimum à l'arrivée peut être indiqué par la direction de course en fonction des difficultés de la piste.

Le musher a la possibilité de « dropper » (laisser), ses chiens fatigués à certains check points. En dehors de ces zones, le musher doit obligatoirement transporter un chien fatigué ou blessé dans son traîneau.

Un chien droppé ou un chien dans un traîneau doit être examiné dans les plus brefs délais par un vétérinaire officiel.

La santé des chiens est une préoccupation de tous les instants. Un vétérinaire a tous les pouvoirs pour sanctionner, voire exclure, un musher qui n'aurait pas pris soin de ses chiens.

## LA POLITIQUE ANTI-DOPAGE

Des contrôles anti-dopage seront réalisés sur les chiens par les organisations habilitées. Le règlement décrit précisément la liste des produits autorisés et ceux qui ne le sont pas.

Des contrôles peuvent également être réalisés sur les mushers par prélèvement aléatoire d'urine.



## LES ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Le musher doit avoir dans son traîneau ou sur lui un certain nombre d'équipements obligatoires au regard de sa sécurité, voire de sa survie et de celle de ses chiens (détecteur de victime en avalanche, balise GPS, couvertures de survies). Ces équipements sont contrôlés avant le départ de chaque étape, sur tous les attelages.

L'intégralité du règlement de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc et des trophées, est téléchargeable sur : [www.grandeodyssee.com](http://www.grandeodyssee.com)



**BOUILLES 100% PET RECYCLÉ** CONTRIBUE À RÉDUIRE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL

100% recyclable Triions plus

**BOUTEILLES 100% FABRIQUÉES AVEC DE PLASTIQUE RECYCLÉ**

**AIX LES BAINS** EAU MINÉRALE NATURELLE

6x0,5L  
6x1L  
6x1,5L

© Maxime Fraisse

EAU MINÉRALE NATURELLE  
Convient aux régimes pauvres en sodium.

SEAB - Société des Eaux d'Aix-les-Bains  
275, rue Boucher de la Ruppelle - 73100 Grésy-sur-Aix

# CINDY DUPORT

## DÉCOUVREZ LA BENJAMINE DE CETTE 17<sup>ÈME</sup> ÉDITION !



*Je garde toujours à l'esprit que j'ai choisi ce sport par passion des chiens et qu'ils resteront toujours ma priorité.*

**Vous êtes la grande gagnante de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc 2020 catégorie Limited, et la benjamine cette année encore, quel est votre état d'esprit pour cette nouvelle édition ?**

Mon état d'esprit est forcément de plus en plus tourné vers la recherche de performance... mais je garde toujours à l'esprit que j'ai choisi ce sport par passion des chiens et qu'ils resteront toujours ma priorité.

Cette année il va être difficile pour moi d'aller chercher cette 1<sup>ère</sup> place,

la concurrence sera présente, mais je garde quand même cette idée en tête !

**Le mushing est un sport où hommes et femmes sont engagés dans la même course pour le même classement. C'est un avantage d'être une femme ?**

Pour moi, je dirais que cela est un avantage ! Car je trouve que l'on arrive à être plus à l'écoute de nos chiens. Nous sommes peut-être plus patientes et rigoureuses dans la préparation des chiens....

**Vous devez être en parfaite symbiose avec vos chiens que vous connaissez depuis des années. Comment leur parlez-vous ? Comment trouvez-vous l'équilibre entre autorité et tendresse ?**

La plupart de mes chiens sont nés à la maison, même si certains ont été récupérés chez d'autres mushers à l'âge adulte. Avec du temps et de la patience ils m'ont fait confiance pour retrouver un certain équilibre dans mon team.

Je ne leur mets aucune pression de recherche de performance, ils n'ont pas besoin de ça... car ils me donnent naturellement le meilleur d'eux-mêmes !



UNE PREMIÈRE PARTICIPATION À LA GRANDE ODYSSEE SAVOIE MONT BLANC EN CATÉGORIE LIMITED !



©Benoit Diacre

**Vous allez participer pour la première fois à la course principale La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc, comment vous sentez-vous ?**

Je suis très excitée à l'idée de participer à un tel évènement. J'ai hâte de découvrir des parcours au

cœur des massifs alpins avec mes chiens. Je vais partager ma course avec une amie et mon mari, nous allons passer des moments forts et inoubliables.

**Vous avez participé en 2020 au Trophée Caisse d'Epargne Rhône Alpes, que vous avez remporté. Quelle expérience en tirez-vous pour votre participation cette année ?**

Ces 3 jours de course m'ont permis de prendre confiance en la qualité du staff et des pistes de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc. Je suis exigeante pour la sécurité de mes coéquipiers à 4 pattes. Ils donneraient tout pour moi, donc je peux les amener dans la difficulté mais il est hors de question que je nous mette

en danger. Courir en journée, au milieu d'amis passionnés, sur des pistes techniques et en montagne, ce sont vraiment des critères que nous adorons ! 3 jours c'était trop court !

**Qu'avez-vous apporté de plus à vos entraînements pour être prête à prendre le départ d'une course de 12 jours ?**

Les chiens sont habitués à enchaîner des courses à étapes. Cette année, nous avons commencé plus tôt la régularité des sorties avec des sessions de 5 jours d'affilé d'entraînement dès octobre. Nous travaillons beaucoup les temps hors course pour une meilleure récupération.

L'ÉQUIPAGE DE L'ESPOIR : LE SOUFFLE DES CHIENS POUR LE SOUFFLE DES ENFANTS

**Tout comme Marion Joly, vous allez prendre le départ de la course principale pour la première fois. Quels sont vos ressentis ?**

Je me sens très bien, ça me donne un objectif de préparation intéressant et l'occasion de travailler avec un plus grand nombre de chiens. Et de me préparer moi également d'un point de vue physique.

**En 2019 & 2020 vous avez remporté le Trophée Croquetteland. Que vous apportent ces 2 participations pour cette nouvelle édition ?**

**Dans un 1<sup>er</sup> temps :** Une reconnaissance des étapes principales, puisqu'en catégorie Open, les concurrents intéressants

ont déjà participé à plusieurs reprises, ils ont l'expérience sur les itinéraires. La connaissance du terrain est un atout important pour un «rookie» comme moi.

**Dans un 2<sup>ème</sup> temps :** Se familiariser avec une organisation pointue, rodée et carrée ! Rencontrer les différentes équipes du staff (vété, relation musher...).

**Dans un 3<sup>ème</sup> temps :** Connaitre l'esprit général de la course pour savoir si j'y ai ma place en termes de philosophie.

Sur les 2 trophées précédents, l'esprit était de confronter le niveau de mes chiens à celui des autres. Je ne suis jamais venu chercher une gagne, même si je suis compétiteur dans l'âme.

Cette année j'y vais principalement pour réaliser un défi afin de récolter des fonds pour faire avancer la recherche au profit de la mucoviscidose. Mon team est donc baptisé «L'Equipage de l'Espoir : le souffle des chiens pour le souffle des enfants».



©Benoit Diacre

RENTREE SCOLAIRE 2020-2021

Cette année, avec mes camarades des collèges Jacques Brel de Taninges et André Corbet de Samoens, nous serons 21 à participer aux 10 ans de L'Odyssee des Enfants\* ! Nous avons hâte !



1<sup>ER</sup> TRIMESTRE

Depuis cet automne, nous parlons de la course avec nos professeurs via plusieurs actions : la découverte du milieu de la montagne, des séances d'écriture, de création artistique... nous sommes déjà dans le bain !

2<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE

Avant le Jour J, nous allons passer une première journée de découverte et d'apprentissage théorique sur la vie de musher et la pratique du chien de traîneau. Puis une seconde journée pratique d'entraînement avec 3 mushers professionnels diplômés d'Etats.

JOUR J DE L'ODYSSEE DES ENFANTS

Puis dimanche 10 janvier 2021, nous prendrons les commandes d'un attelage de 3 chiens, sur la piste officielle de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc. Notre course se fera sur 5km, le plus rapide d'entre nous gagnera L'Odyssee des Enfants.

L'année dernière, c'est Agathe qui est repartie avec le Trophée. Qui sera le grand vainqueur cette année ?



©Benoit Diacre

Agathe, la gagnante de l'année dernière

SUIVEZ-NOUS ET ENCOURAGEZ-NOUS :  
RDV DIMANCHE 10 JANVIER 2021,  
À PRAZ-DE-LYS SOMMAND !

\*L'Odyssee des Enfants est le fruit d'un partenariat entre l'équipe organisatrice de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc, la Fédération Française des Sports de Traîneau et des acteurs des Montagnes du Giffre : l'Office de Tourisme de la station Praz de Lys Sommand, le collègue Jacques Brel de Taninges, le collègue André Corbet de Samoens.



©Benoit Diacre



©Romain Tissot

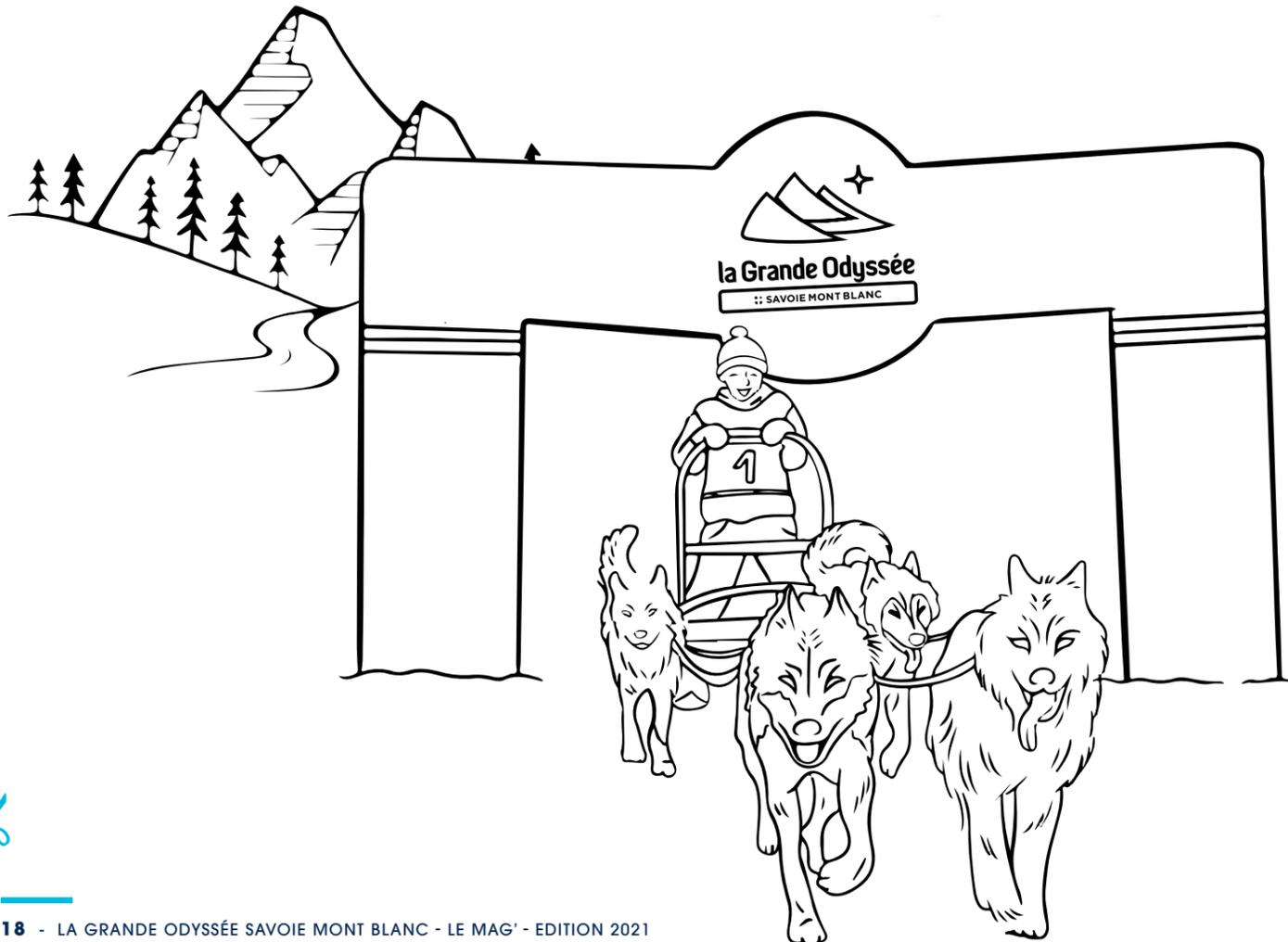
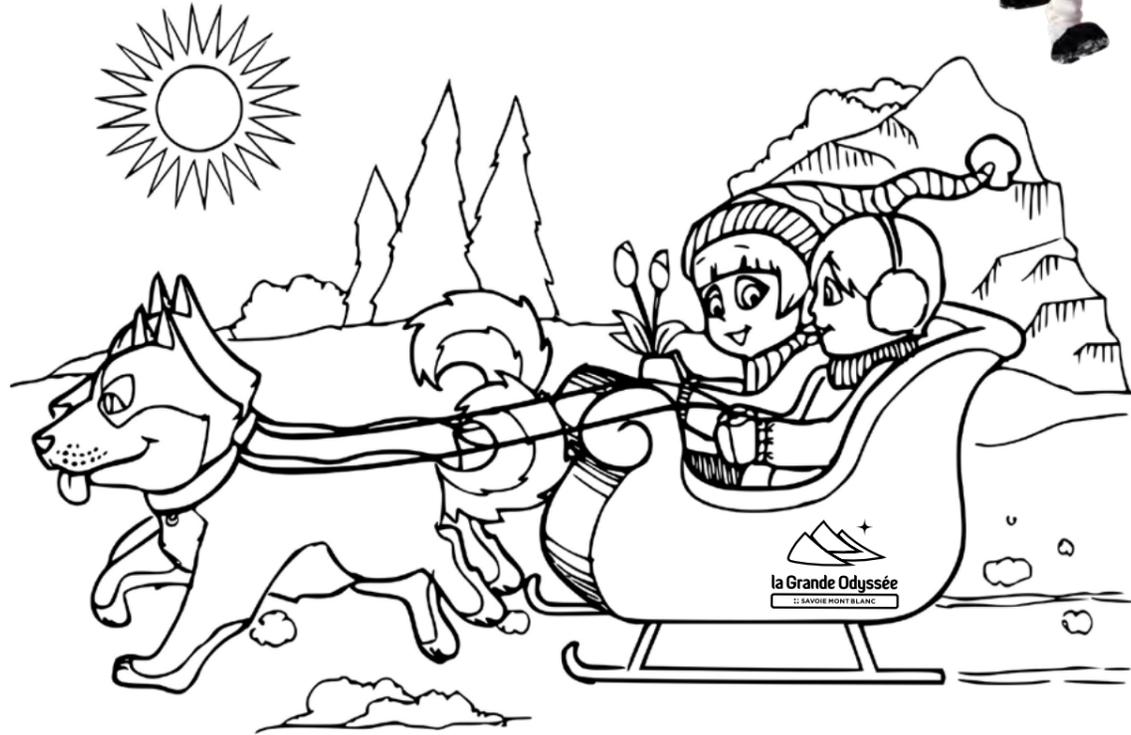
## A VOS MARQUES, PRÊTS ? COLORIEZ !



Imprime cette page et montre-nous tes talents de coloriage !  
Envoie ton dessin par courrier :  
A l'attention de Sitka - KCIOP - 85 rue Etienne Marcel - 93000 Montreuil



Envoie-moi ton dessin !



## LES SOINS



Pour se maintenir en forme et être performants tout au long de la course, les chiens suivent un rythme similaire aux athlètes de haut niveau. Ils sont entourés par leur musher, handlers ainsi que la Team Vêto.

### MASSAGES ET RÉCUPÉRATION

Comme tous les athlètes, le chien peut souffrir de petits problèmes musculaires ou tendineux. C'est pourquoi les mushers échauffent leurs chiens avant l'effort, puis, de la même manière, les aident à récupérer après la course, en leur prodiguant des massages. Des vétérinaires formés à l'ostéopathie animale peuvent aussi soulager leurs douleurs.

Les principaux troubles rencontrés sont des affections liées au sport de haut niveau dont les traumatismes ostéo-articulaires :

- entorses, tendinites
- désordres digestifs
- lésions des coussinets

### PHYSIOTHÉRAPIE

La physiothérapie est une discipline médicale qui cherche à rétablir le fonctionnement normal d'un membre par le recours à différents traitements doux : ultrasons, mobilisation passive d'un membre, stimulation neuro-musculaire ou simple exercice de rééducation.

Cette méthode a l'avantage d'intégrer le musher dans la bonne marche du traitement : il devient partiellement responsable de la bonne récupération du chien.

### LA TEAM VÊTO



10 vétérinaires expérimentés  
2 vétérinaires étudiants

La Team Vêto est composée de vétérinaires bénévoles, passionnés par la médecine canine et sa pratique en milieu sportif. Ces spécialistes veillent au respect de l'intégrité physique des chiens-athlètes d'exception et sont garants de leur bien-être.



24h/24h



Contrôle des vaccins des chiens



Petits soins



Vérification de l'identité des chiens



Urgences



Hôpital de campagne

La Team Vêto bénéficie pour sa mission d'un matériel à la pointe de la technologie : un véritable hôpital de campagne (ou montagne !)

- radiographies numériques, échographie, biochimie, etc. réalisées dans des conditions extrêmes (jusqu'à 2 500m d'altitude, -15°C) grâce au laboratoire scil
- gestion de symptômes liés au stress de la compétition grâce aux compléments naturels du laboratoire Wamine



Vitamines



Energie



Hydratation



Protéines

Depuis le XVI<sup>ème</sup> siècle, les Esquimaux, Indiens, explorateurs et mushers font de la nutrition des chiens (en parallèle de la leur) une priorité : elle a un impact sur la performance physique et sur la prévention de certaines maladies spécifiques. Le régime alimentaire avant, pendant, après la course est une des clés de succès !

### BIEN LES NOURRIR POUR BIEN LES FAIRE COURIR

Remarquable « athlète de haut niveau », le chien de traîneau fut l'objet de très nombreuses recherches scientifiques conduites par des vétérinaires d'universités américaines ou d'écoles vétérinaires françaises. Les résultats ont permis de mieux adapter l'aliment aux besoins des chiens et de prévenir certaines affections classiques de la médecine sportive :

- amélioration de la qualité de l'énergie
- amélioration de la digestion
- développement de fibres solubles et fermentescibles ou argiles pour prévenir des diarrhées
- développement d'antioxydants retardant le vieillissement
- développement de compléments alimentaires tels que la L-Carnitine, prévenant de certaines affections cardiaques.

### PROTÉINES ET MATIÈRES GRASSES POUR AFFRONTER LES GRANDS FROIDS

Un chien de traîneau est systématiquement nourri à l'aide d'un aliment complet sec « nutritionnel » (croquettes), riche en protéines (de 30 à 40%) et en matières grasses (son carburant énergétique de l'effort de 20 à 30%). Les croquettes sont hyperdigestibles et contiennent des concentrations plus élevées en éléments indispensables.

Selon le type de compétition et la température extérieure, le besoin énergétique quotidien varie entre 2 000 et près de 12 000 calories.

Chaque musher adapte le rythme des repas et sait reconstituer au plus vite les stocks énergétiques musculaires de ses chiens.

### UNE ALIMENTATION TRÈS ÉQUILBRÉE

Une alimentation adaptée est primordiale au chien de traîneau. Elle se devra de :

- fournir une énergie de qualité optimale en quantités adéquates,
- minimiser autant que possible le volume et le poids du contenu intestinal,
- aider à maintenir un état d'hydratation convenable de l'animal,
- contribuer à optimiser les résultats d'un entraînement bien conduit,
- combler les vides physiologiques induits par le stress grâce notamment aux protéines et nutriments antioxydants.



Un certain nombre de précautions doivent être prises pour préserver la santé des chiens.

### COMMENT BIEN LES PROTÉGER ?

Comme tout sportif, le chien de traîneau peut se blesser : entorse, déchirure, douleur à la plante des pieds lorsqu'il court ou même diarrhée de stress. Vétérinaires, mushers et handlers interviennent pour prévenir ces imprévus afin de protéger au mieux les chiens, avec notamment :

- une nutrition adaptée
- des massages de récupération
- des protections aux pattes

### « PAS DE PATTES, PAS DE CHIEN »

Ce vieil adage esquimau prouve combien il est important pour le musher de prendre parfaitement soin des pattes de ses chiens. En effet, le contact répété avec la neige et la glace peut se révéler destructeur pour ces dernières.

### UN OBJECTIF : AUCUNE PLAIE AUX PATTES !

Coussinets plantaires et espaces interdigités sont l'objet, à l'entraînement comme en courses, de contrôles effectués plusieurs fois par jour.

Pour prévenir les problèmes et permettre aux coussinets d'être plus résistants sur la neige et la glace, on utilise :

- des onguents spécialisés, faits de lanoline (graisse tirée de la laine du mouton, d'huiles, de goudrons végétaux)
- d'autres produits qui durcissent les coussinets pendant l'entraînement.



### DES BOTTINES PRESQUE « SUR MESURE »

Il n'est rien de mieux que ces petits chaussons pour protéger de manière efficace les pattes des chiens. La bottine, bien qu'amusante, est une nécessité et atteint un niveau de technicité élevé : taille adaptée à celle du pied du chien, matériau spécifique en fonction du type de neige (nylon épais, polypropylène, cordura, fourrure polaire, kevlar tissé, ...). Son utilisation est le fruit d'une longue expérience car une bottine mal posée ou inadaptée fera plus de mal que de bien aux pieds du chien.

Les chiens nordiques



LE HUSKY DE SIBÉRIE

Ce chien est d'une race très ancienne développée dans l'extrême nord-est de la Sibérie par les Tchouktches. Importé en Alaska à l'époque de la ruée vers l'or (début XXème siècle), le Husky de Sibérie est le chien le plus performant des races nordiques.



L'ESQUIMAU DU GROENLAND OU GROENLANDAIS

Le Groenlandais est un chien au caractère très rustique. Son endurance et son entretien facile en ont fait le chien préféré des explorateurs de l'Arctique et de l'Antarctique comme le Français Paul-Emile Victor qui a été le premier à en importer en France.



LE SAMOYÈDE

Célèbre chien nordique à la fourrure bien fournie et bien blanche, il est plutôt casanier. Il est de plus en plus rare qu'il fasse partie des attelages car ce n'est pas le plus rapide des chiens de traîneau.



LE MALAMUTE D'ALASKA

Longtemps nommé « locomotive des neiges », le Malamute d'Alaska est un chien puissant. Il est le plus lourd des chiens de traîneau, capable de tracter des charges lourdes, néanmoins il est assez lent sur les compétitions.

Les chiens issus de croisement entre plusieurs races



L'ALASKAN HUSKY

L'Alaskan Husky est la race que l'on rencontre le plus sur les grandes courses de chien de traîneau. À l'origine, il est issu du croisement de Huskies de Sibérie, de chiens de villages indiens d'Alaska, de chiens de chasse et même de loup. Typé nordique, c'est le chien le plus performant en course de longue distance.



LE SCANDINAVIAN HOUND OU EUROHOUND

Issu du croisement d'Alaskans Huskies et de chiens de chasse, c'est le roi de la mid-distance et du sprint. Il est à son aise sur les courses à étapes.

LA MOTIVATION



Comment motiver les chiens de traîneau pour une si grande compétition ?

1<sup>ère</sup> étape RESPECTER LA PSYCHOLOGIE DU CHIEN

C'est un élément important de la réussite. Un chien de traîneau ne court que s'il en a envie, si sa motivation, appelée le « will to go », est intacte. Ce sont les caresses, le respect, et l'amour de l'animal qui constituent le moteur du chien. Sa complicité avec son musher et la confiance mutuelle accordée ne feront qu'augmenter les chances de réussite.

2<sup>ème</sup> étape LA CONSTITUTION DE L'ATTELAGE

Cela nécessite de la part du musher de prendre en compte les relations mêmes qui existent entre chaque chien de la meute. Pas si simple. Beaucoup d'expérience et beaucoup de patience sont nécessaires pour constituer la meilleure équipe.

QUELS RÔLES ONT LES CHIENS DANS L'ATTELAGE ?

• **Les wheel-dogs** : les chiens les plus près du traîneau qui donnent de la puissance, notamment lors des départs

• **Les team-dogs** : les chiens qui se trouvent au milieu de l'attelage



• **Les lead-dogs** : les chiens de tête qui ont un double rôle :  
 - être les yeux du musher et « le volant » de l'attelage en suivant les ordres de direction de leur musher  
 - donner le rythme à l'attelage en ayant une envie inaltérable d'aller toujours plus loin

• **Les swing-dogs** : les jeunes chiens qui deviendront un jour les lead-dogs ; ils assistent dans la direction de l'attelage et dans le tempo.



QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UN CHIEN DE MEUTE ET UN CHIEN DE TÊTE ?

**Une meute de chiens** suit une organisation identique à celle des loups : il y a le chef de meute, le loup alpha, puis le loup beta, etc. Chez les chiens, le chien le plus fort et le plus respecté est le chef de meute. Il s'impose à tous, il a un caractère très fort et est capital à l'équilibre de la meute. Cela reste une hiérarchie dans laquelle le musher n'intervient pas.

**Le chien de tête** est un chien qui doit entretenir une relation très forte avec son maître. C'est souvent un chien plus bas dans la hiérarchie qui remplira ce rôle à merveille. Plus obéissant, il appliquera aisément les instructions du musher. S'il arrive que le chien de tête soit aussi le chef de meute, les observations ont confirmé que cela restait une exception.



À VOS MARQUES, PRÊTS, SKIEZ !

Avec 33 établissements classés 4\*, CGH Résidences & Spas est le numéro 1 en France des résidences hôtelières de prestige à la montagne.

Un positionnement familial premium qui a su faire ses preuves depuis 16 ans ! Les résidences CGH c'est une ambiance unique, portée par les matériaux nobles de la montagne dans un design contemporain mêlé de l'authenticité du savoir-faire alpin. Les services et l'exigence sont au cœur de l'offre et la marque n'a cessé d'innover depuis sa création. Du côté de la relaxation, piscine chauffée, bassin enfants, bains bouillonnants, hammams, saunas et soins de beauté et massages se savourent dans les spas Ô des Cimes.

Nouvelles Résidences

Ouverture Noël 2020 : L'Alpaga à la Toussuire  
 Ouverture Noël 2021 : Panorama Vars 2000 à Vars & White Pearl Lodge & Spa à la Plagne Soleil, première résidence CGH 5\*

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRES OFFICIELS



PARRAINS TROPHÉES



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES ÉTAPES



FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRES STATIONS



PARTENAIRES MÉDIAS



PARTENAIRES



la Grande Odyssée  
SAVOIE MONT BLANC 2021

Pour recevoir les dernières actualités  
inscrivez-vous à la newsletter

CLIQUEZ ICI

Retrouvez la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc sur :

[www.grandeodysee.com](http://www.grandeodysee.com)



#lagrandeodysee