



la Grande Odyssée

SAVOIE MONTBLANC 2020

11>22 JANVIER

◆◆◆◆◆ 16^{ÈME} EDITION ◆◆◆◆◆



LE MAG'

WWW.GRANDEODYSSEE.COM

f @ t #LAGRANDEODYSSEE

RETROUVEZ
L'ENSEMBLE
DE NOS
RÉSIDENCES
SUR
www.priams.fr

COURCHEVEL, MEGÈVE, LES GETS, VALMOREL ...



ESPACES CONSEILS & SHOWROOMS

. 46, Avenue Gambetta - 74000 ANNECY

. 27 Bourg Morel - 73260 VALMOREL

TÉL +33(0)4 50 23 19 13



LA GRANDE ODYSSEE SAVOIE MONT BLANC

La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc est, depuis sa première édition en janvier 2005, l'évènement annuel du chien de traîneau en Europe. C'est la course à étapes la plus exigeante dans un décor alpin unique au monde. Cette année un plateau sportif d'exception est attendu avec 55 mushers et leurs 500 chiens athlètes venant de grandes nations du mushing Européen (France, Suède, Suisse, Espagne, Allemagne, Italie et République Tchèque).

Ce sont plus de 50 000 spectateurs qui vivent chaque année une expérience unique, au cœur des 20 stations, villes et villages, de Savoie Mont Blanc en habits de fête pour l'occasion, en assistant à La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc.

En 2020, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc du 11 au 22 janvier 2020, à l'occasion de la 16^{ème} édition de l'évènement !

Annabel Lascar-Kam,
Directrice de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc

UNE COURSE INTERNATIONALE DE TOUS LES DÉFIS

- 10 étapes totalisant près de 400 km
- 1 Prologue de présentation
- 9 étapes « contre la montre »
- 1 départ en «mass Start»
- 13 000m de dénivelés positifs
- 40km en moyenne par jour
- 500 chiens athlètes de haut niveau



SOMMAIRE

04 | LES MUSHERS EN COURSE

06 | LE LEXIQUE DU MUSER

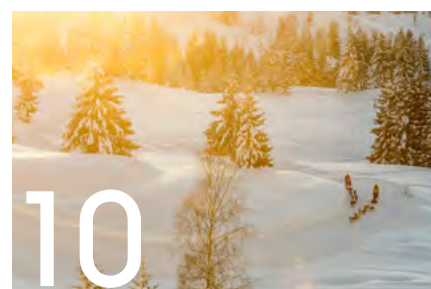
07 | LES CHIENS DE TRAI NEAU

08 | LA SANTÉ ANIMALE

10 | LES ENJEUX SPORTIFS

11 | LA DESTINATION SAVOIE MONT BLANC

12 | LE PARCOURS & LES STATIONS



LES MUSHERS EN COURSE

LA GRANDE ODYSSEE SAVOIE MONT BLANC

Elle se court sur 11 jours en 10 étapes, du samedi 11 au mercredi 22 janvier 2020.



Rémy Coste

France
Vétéran

1 OPEN

AUTOGRAPHE



Detlef Oyen

Allemagne
Rookie

11 OPEN

AUTOGRAPHE

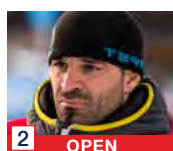


Cindy Duport

France
Vétéran

19 LIMITED

AUTOGRAPHE



Iker Ozkoidi

Espagne
Vétéran

2 OPEN

AUTOGRAPHE



Kiko Vallespi de la cruz

Espagne
Rookie

12 OPEN

AUTOGRAPHE



Cedric Bellaud

France
Rookie

20 LIMITED

AUTOGRAPHE



Jean Combazard

France
Vétéran

3 OPEN

AUTOGRAPHE



Volkmar Stuber

Allemagne
Rookie

13 OPEN

AUTOGRAPHE

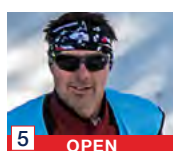


Gregory Coffre

France
Vétéran

21 LIMITED

AUTOGRAPHE

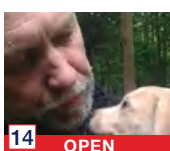


Jérôme Serres

France
Rookie

5 OPEN

AUTOGRAPHE

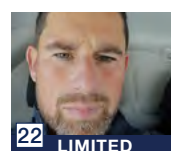


Ullrich Kuhn

Allemagne
Rookie

14 OPEN

AUTOGRAPHE

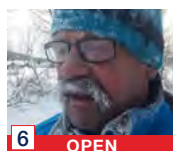


Christian Perlwitz

France
Rookie

22 LIMITED

AUTOGRAPHE



Winfried Kriegler

Allemagne
Rookie

6 OPEN

AUTOGRAPHE



Cari Rörström

Suède
Rookie

15 OPEN

AUTOGRAPHE



Ambroise Evéquo

Suisse
Rookie

23 LIMITED

AUTOGRAPHE

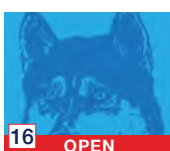


Giordano Tarara

Italie
Vétéran

7 OPEN

AUTOGRAPHE



Karl Habermann

Allemagne
Rookie

16 OPEN

AUTOGRAPHE



Alfred Ulrich

Allemagne
Vétéran

24 LIMITED

AUTOGRAPHE

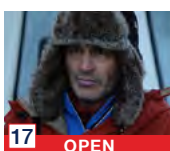


Aurélie Delattre

France
Vétéran

8 OPEN

AUTOGRAPHE



Luzi Bernhard

Suisse
Rookie

17 OPEN

AUTOGRAPHE



Heinrich Winter

Allemagne
Vétéran

25 LIMITED

AUTOGRAPHE



Henry Yohann

France
Vétéran

9 OPEN

AUTOGRAPHE

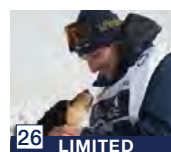


Tommy Cerf

France
Vétéran

18 LIMITED

AUTOGRAPHE

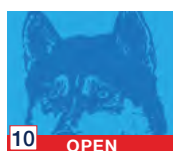


Gregor Von Gumpenberg

Allemagne
Rookie

26 LIMITED

AUTOGRAPHE



Gregor Burzyński

Pologne
Rookie

10 OPEN

AUTOGRAPHE

OPEN Pool de 12 chiens

LIMITED Pool de 8 chiens

Rookie : Musher n'ayant jamais participé ou terminé une épreuve.

Vétéran : Musher ayant déjà participé et terminé une épreuve.

LE TROPHÉE CROQUETTELAND



Laure Inglada

 France

31

AUTOGRAPHE



Adrien Moreaux

 France

32

AUTOGRAPHE



Richard Perron

 France

33

AUTOGRAPHE



Violaine Grau

 Suisse

34

AUTOGRAPHE



Livio Rizzetto

 Italie

35

AUTOGRAPHE



Aurélie Froidure

 France

36

AUTOGRAPHE



Thierry Coffre

 France

37

AUTOGRAPHE



Philipp Nehrenheim

 Suisse

38

AUTOGRAPHE



Stéphane Pla-Nou

 France

39

AUTOGRAPHE



Philippe Desmurger

 France

40

AUTOGRAPHE

Il se court sur 3 jours en 3 étapes, du dimanche 12 au mardi 14 janvier 2020.

LE TROPHÉE EUKANUBA



Jocelyne Combazard

 France

46

AUTOGRAPHE



Daniel Chomette

 France

47

AUTOGRAPHE



Gérard Guimet

 France

48

AUTOGRAPHE



Luca Brioschi

 Italie

49

AUTOGRAPHE



Rodolphe Lardet

 France

50

AUTOGRAPHE



Roberto Mattasoglio

 Italie

51

AUTOGRAPHE



Antoine Sement

 France

52

AUTOGRAPHE



Angélique Saussac

 France

53

AUTOGRAPHE



Frank Bonnet-gonnet

 France

54

AUTOGRAPHE



Delphine Clero

 France

55

AUTOGRAPHE

Il se court sur 2 jours en 2 étapes, du samedi 18 janvier au dimanche 19 janvier 2020.

LE TROPHÉE CAISSE D'ÉPARGNE RHÔNE-ALPES



Rodolphe Lardet

 France

61

AUTOGRAPHE



Daniel Chomette

 France

62

AUTOGRAPHE



Guy Trannois

 France

63

AUTOGRAPHE



Serge Métier

 France

64

AUTOGRAPHE



Matteo Fossati

 Italie

65

AUTOGRAPHE



Marion Joly

 France

66

AUTOGRAPHE



Jérémy Ferrand

 France

67

AUTOGRAPHE



Giambattista Marchetti

 Italie

68

AUTOGRAPHE



Philippe Michallon

 France

69

AUTOGRAPHE



Christoph Brunner

 Italie

70

AUTOGRAPHE

Il se court sur 3 jours en 2 étapes, du lundi 20 janvier au mercredi 22 janvier 2020.

LE LEXIQUE DU MUSER

LE MUSHING

• **Musher** : Un musher est un conducteur de traîneau à chiens. Le terme vient de l'ordre « marche » donné par les Canadiens à leur chien de tête et transformé par les anglophones en « mush ! »

• **Handler** : Les handlers sont le « staff technique » des mushers. Ils sont là pour préparer le matériel, nourrir et masser les chiens, conduire le camion entre les étapes, et soutenir mentalement voire tactiquement leur musher durant la course.

• **Leader ou chien de tête** : Le chien de tête est le chien placé à l'avant de la ligne de trait. Son rôle principal est de donner le rythme à l'attelage.

SUR LA PISTE

• « **Trail** », traduit littéralement de l'anglais par « piste » : Sur la piste, lorsqu'un musher souhaite dépasser un autre attelage, il emploie alors le mot « Trail » ; l'autre musher lui laissera alors le chemin libre pour doubler.

• « **Gee** » et « **Haw** » : Dans le vocabulaire du musher, « come gee » et « come haw » sont des ordres donnés au chien de tête par le musher pour faire tourner le traîneau de 180° à droite « gee » ou à gauche « haw ».

• « **OK** » : Lorsque le traîneau est à l'arrêt, c'est l'ordre donné par le musher à ses chiens pour partir.



SUR LE TRAINEAU

• **Ligne de trait** : La ligne de trait est la ligne centrale qui relie le traîneau à l'ensemble des chiens de l'attelage. En course, elle est souvent câblée pour des questions de sécurité.

• **Tapis de freinage** : Le tapis de freinage est fixé entre les patins du traîneau. Il peut être relevé ou rabattu sur le sol selon le besoin. Le musher l'utilise pour modérer l'allure de l'attelage.

• **Frein** : Lorsqu'il veut arrêter l'attelage ou le ralentir et que le tapis de freinage ne suffit pas, le musher pousse sur le frein (barre métallique avec deux pointes), qui se plante profondément dans le sol.

• **Ancre** : L'ancre est une double griffe de métal avec une poignée. Elle est reliée à la ligne de trait par une ligne dédiée. Lorsque le musher veut sécuriser son traîneau pour intervenir sur de ses chiens ou les snacker, il va se saisir de l'ancre et la planter dans la neige. Ainsi le musher peut descendre du traîneau sans craindre de voir l'attelage partir sans lui.

LA PLACE DES CHIENS DANS L'ATTELAGE

Chaque chien a un rôle dans l'équipe, dans l'attelage :

- **Les wheel-dogs** : les chiens les plus près du traîneau donnent de la puissance.
- **Les team-dogs** : les chiens qui se trouvent au milieu de l'attelage.
- **Les swing-dogs** : les jeunes chiens qui deviendront un jour lead-dogs.
- **Les lead-dogs** : les chiens de tête (souvent des femelles) sont les yeux du musher et en même temps .

« le volant » de l'attelage en suivant les ordres de direction de leur musher.



LES CHIENS DE TRAINÉAU

LES DIFFÉRENTES RACES DE CHIENS DE TRAÎNEAU

Les chiens Nordiques

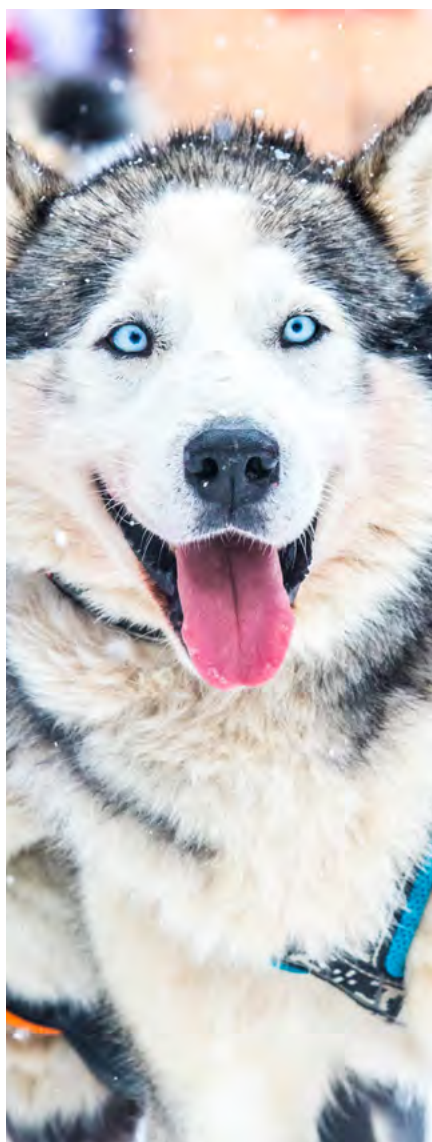


LE HUSKY DE SIBÉRIE

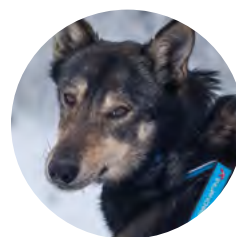
Ce chien est d'une race très ancienne développée dans l'extrême nord-est de la Sibérie par les Tchouktches. Importé en Alaska à l'époque de la ruée vers l'or, le Husky de Sibérie est le chien le plus performant des 4 races nordiques.

L'ESQUIMAU DU GROENLAND

Le groenlandais est un chien au caractère très rustique. Son endurance et son entretien facile en ont fait le chien préféré des explorateurs de l'arctique et de l'antarctique comme le français Paul-Emile Victor qui a été le premier à en importer en France.



Les Alaskans



L'ALASKAN HUSKY

L'alaskan husky est la race que l'on rencontre le plus sur les grandes courses de chiens de traîneau. A l'origine, il est issu du croisement de husky de Sibérie, de chiens de villages indiens d'Alaska, de chiens de chasse et même de loup. Typé nordique, c'est le chien le plus performant en course de longue distance.

LE SCANDINAVIAN HOUND OU EUROHOUND

Issu du croisement d'alaskans huskies et de chiens de chasse, c'est le roi de la mi-distance et du sprint. Il est à son aise sur les courses à étapes.



On peut laisser sa trace en limitant son empreinte.

Way of Life!
*Un style de vie !

HYBRIDE
ALLGRIP

Découvrez la nouvelle gamme Suzuki Hybride & AllGrip

Consommations mixtes CEE gamme Suzuki Ignis (l/100 km) : 4,3 à 4,8. Emissions CO2 (NEDC-WLTP) : 98 - 117 à 109 - 127 g/km. Consommations mixtes CEE gamme Suzuki Swift (l/100 km) : 4,1 à 5,3. Emissions CO2 (NEDC-WLTP) : 94 - 110 à 121 - 136 g/km. Consommations mixtes CEE gamme Suzuki Vitara (l/100 km) : 5,3 - 6,3. Emissions CO2 (NEDC-WLTP) : 121 - 139 à 143 - 172 g/km. Consommations mixtes CEE gamme Suzuki S-Cross (l/100 km) : 5,3 - 6,1. Emissions CO2 (NEDC-WLTP) : 120 - 142 à 141 - 169 g/km. Modèles présentés : Suzuki Swift 1.2 Dualjet Hybrid Pack + option peinture métallisée - Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Pack + option peinture métallisée - Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Pack + option peinture métallisée - Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet Style + option peinture métallisée. Garantie 3 ans ou 100 000 km au 1er terme échou.

Crédit photo : Oua Grande Odyssée - Vincent Pirella - DPS Les Indes - Site 2023/24, 000 11

LA SANTÉ ANIMALE

LA SANTÉ ANIMALE, UNE PRIORITÉ POUR LA GRANDE ODYSSEE SAVOIE MONT BLANC

L'équipe vétérinaire est composée de 9 vétérinaires et 3 étudiants vétérinaires. Elle s'assure du bien-être et de la bonne santé des chiens en compétition durant les douze jours de course.

LES MISSIONS DE LA TEAM VÉTÉRINAIRES

Outre les contrôles réglementaires sanitaires d'avant course, les vétérinaires valident, après un examen clinique complet et spécifique, la participation de chacun des chiens présentés au départ de la course. Ainsi, avant chaque étape, les vétérinaires donnent l'approbation ou non de prendre le départ (le « vet check » d'avant course). Ils surveillent également l'état de santé des chiens durant les épreuves, interviennent en cas d'urgence et apportent les recommandations et les soins éventuels après chaque fin d'étape.

Les principaux troubles rencontrés sont des affections liées au sport de haut niveau dont les traumatismes ostéo-articulaires (ex : entorses, tendinites, désordres digestifs, lésions des coussinets...).

LES AVANCÉES SCIENTIFIQUES ET THERAPEUTIQUES AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE ANIMALE

La technologie au service de la santé

Depuis plusieurs années, du matériel de très haut niveau technique est utilisé par la Team Vétérinaires : un véritable hôpital de campagne.

Ce matériel permet de réaliser en pleine montagne et dans des conditions extrêmes, des radiographies numériques sur capteur plan, des échographies et

des bilans sanguins.

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc est la seule course au monde à bénéficier de ce type de matériel de pointe sur le terrain.

Les attelages participant à la course sont à un tel niveau de performance qu'il devient indispensable d'avoir une médecine et un diagnostic les plus précis et rapides possible.



Des solutions naturelles de santé

La Team Vétérinaires dispose de moyens afin de gérer naturellement divers symptômes liés au stress spécifiques du chien athlète (comme les diarrhées, les douleurs digestives ou musculaires) pour apporter les meilleurs soins aux attelages de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc.

Les vétérinaires ont ainsi à leur disposition non seulement des probiotiques de haute technicité mais aussi des extraits de plantes standardisés, au procédé breveté et reconnu pour la qualité de leur fabrication et dont la composition est étudiée avec les moyens d'investigation offerts par les connaissances scientifiques les plus actuelles.

Ces extraits, permettent aux vétérinaires d'individualiser leur prescription pour proposer des associations pertinentes adaptées au cas de chaque animal. Pratiquer

ainsi nécessite l'utilisation de tous les moyens de diagnostic issus des connaissances actuelles.

De plus ces solutions naturelles testées auprès d'un organisme officiel, permettent de répondre à la réglementation en vigueur en termes de lutte contre le dopage.



Des actions de prévention et de traitement

Les chiens de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, tout comme les sportifs de haut niveau, réalisent des efforts intenses qui induisent des pressions importantes sur leurs articulations. Cette forte sollicitation des articulations peut précipiter l'arrivée d'une maladie chronique qui touche environ 20% des chiens : l'arthrose.

L'arthrose du chien est très similaire à celle de l'Homme. Cette dernière peut survenir sur une ou plusieurs articulations et va impacter tous les constituants (os, cartilage, liquide synovial). C'est la raison pour laquelle il est important

les protéger pour retarder l'apparition de l'arthrose ou de les traiter quand celle-ci est déjà présente. Afin de soutenir le métabolisme articulaire des chiens sportifs et des chiens arthrosiques, les vétérinaires conseillent une approche multimodale, en fonction de l'avancée de la pathologie :

- Une bonne hygiène pour l'animal : limiter la prise de poids, entretenir une musculation correcte et respecter les phases de récupération
- De la physiothérapie avec des massages et des thérapies par le chaud ou le froid. En phase de récupération et en cas d'inflammation marquée, les vétérinaires peuvent utiliser une technologie récente qui aide à limiter l'inflammation : le laser.
- Des chondroprotecteurs (compléments alimentaires)
- Des anti-inflammatoires et antidouleurs, lors des crises de douleurs manifestes qui seront prescrits par un vétérinaire.

Le chien, tout comme l'Homme, n'est pas démuné face à cette maladie complexe. Il existe donc des solutions complémentaires qui

permettent de limiter fortement les conséquences de l'arthrose.

L'APPROCHE SCIENTIFIQUE

La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc a, depuis sa création, toujours attaché une forte importance à la santé animale.

En parallèle de la course, un groupe de travail composé de vétérinaires et d'étudiants, s'est créé pour mener une réflexion scientifique



autour du chien de traîneau ainsi que sur sa santé et son bien-être. Les objectifs de ce groupe sont de réaliser sur La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc, une analyse scientifique des données collectées sur les chiens afin d'assurer un suivi vétérinaire plus performant de ces athlètes canins de haut niveau, d'améliorer les connaissances autour du chien de traîneau pour faire évoluer la pratique dans ce domaine et enfin de restituer ces résultats aux mushers.

Trois étudiants en écoles vétérinaires, ont été recrutés et seront dirigés par le Dr Sandrine Van Parijs Pezard, chef vétérinaire de La Grande Odyssee Savoie Mont Blanc. Ils réaliseront leurs thèses et contribueront à ce projet scientifique grâce aux données récoltées sur la course et à l'encadrement de plusieurs personnalités du milieu vétérinaire.



A VOS MARQUES, PRÊT, SKIEZ !

Avec **32 établissements classés 4***, **CGH Résidences & Spas** est le numéro 1 en France des résidences hôtelières de prestige à la montagne. Un positionnement familial premium qui a su faire ses preuves depuis 15 ans ! Les résidences CGH c'est une

ambiance unique, portée par les matériaux nobles de la montagne dans un design contemporain mêlé de l'authenticité du savoir-faire alpin. Les services et l'exigence sont au cœur de l'offre et la marque n'a cessé d'innover depuis sa création. Du côté de la relaxation, piscine



chauffée, bassins enfants, bains bouillonnants, hammams, saunas, soins de beauté et massages se savourent dans les spas Ô des Cimes.

NOUVELLES RÉSIDENCES

- Ouverture Noël 2019 : *Le Lodge des Neiges, Tignes 1800*
- Ouverture Noël 2020 : *White Pearl Lodge & Spa, Plagne Soleil – Première résidence 5 étoiles // L'Alpaga, La Toussuire // La Perle des Cimes, Plagne Montalbert // Panorama Vars 2000, Vars*



© Studio Bergeoid

LES ENJEUX SPORTIFS

LES PODIUMS ÉTAPES

Suivant le classement de l'étape, les 3 premiers mushers montent sur le podium et sont récompensés.

LES REMISES DE MAILLOT QUOTIDIENNES

Chaque jour les maillots suivants sont remis aux mushers :



Le maillot « **Leader** » est remis au premier du classement général.



Le maillot « **Best Nordic La Région Auvergne Rhône Alpes** » est remis à l'attelage de pure race nordique (husky de Sibérie) le mieux classé au classement général.



Le maillot « **Wamine Best Dog Care** » est remis au team qui a démontré le plus d'application, de maîtrise et d'efficacité dans les soins apportés aux chiens de l'attelage tout au long de l'épreuve. Prix décerné par la team vétérinaires.

LE PODIUM FINAL ET REMISES DES PRIX

En fin de course, suivant le classement général, les 3 premiers mushers montent sur le podium final et sont récompensés.

Nous vous donnons rendez-vous le mercredi 22 janvier pour le podium final et la cérémonie de clôture à Val Cenis Lanslebourg, à partir de 16h30 ! (Auditorium Laurent Gerra)

LES ANIMATIONS

Retrouvez sur chaque étape, la mascotte «Sitka» & ses cadeaux, la boutique officielle et l'animation grand nord ! Sous l'égide des stations, des semaines à thèmes, des projections de films, des expositions thématiques viennent mettre en habits de fête une 20^{ème} de stations, villages et villes de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc.

COMMENT SUIVRE L'ÉVÈNEMENT ?



Sur notre site internet www.grandeodysee.com
Rendez-vous dans l'onglet Suivi GPS ou inscrivez-vous à notre newsletter !



Sur Facebook :
@lagrandeodysee



Sur Instagram :
@lagrandeodysee



Sur Dailymotion :
@lagrandeodysee

DEPUIS 2015, EDF EST PARTENAIRE OFFICIEL DE LA GRANDE ODYSSEE SAVOIE MONT BLANC

Le saviez-vous ? L'hydroélectricité, première énergie renouvelable au monde, sans émission de CO2, souple et réactive, représente en moyenne 10 % de la production totale d'électricité d'EDF en France !

En Maurienne, le champ d'action d'EDF s'étend du barrage du Mont-Cenis jusqu'à la confluence de l'Arc et de l'Isère.

Sur ce territoire, EDF Hydro Alpes exploite 17 centrales hydrauliques, 4 grands barrages et de nombreuses prises d'eau.

Ces ouvrages hydroélectriques produisent environ 4 milliards de kWh d'électricité d'origine renouvelable par an, soit l'équivalent

de 4 fois la consommation électrique résidentielle du département de la Savoie !



LA DESTINATION SAVOIE MONT BLANC

SAVOIE MONT BLANC, ENTRE TRADITIONS ET MODERNITÉ

Destination des sports d'hiver par excellence, Savoie Mont Blanc regroupe les 110 stations de Savoie et de Haute-Savoie, offrant un espace unique pour tous les types de glisse.

Sur ce formidable terrain de jeu où se côtoient les domaines alpins reliés et les grands plateaux nordiques, vous pourrez également pratiquer de nombreuses activités ludiques et tendance durant tout l'hiver : raquettes, luge, chiens de traîneaux, plongée sous glace et profiter des espaces aquatiques propices au bien-être et à la détente.

Savoie Mont Blanc a le sport inscrit dans son ADN. Deux fois hôte des Jeux Olympiques d'hiver (Chamonix, 1924 – Albertville, 1992),

le territoire accueille chaque hiver des compétitions internationales telles que les Coupes du monde et Championnats du monde de ski alpin, ski de fond, biathlon, télémark...sans oublier depuis seize ans La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, événement majeur du chien de traîneau en Europe.

DESTINATION DES SPORTS D'HIVER PAR EXCELLENCE

Que vous soyez plutôt village de charme ou station d'altitude skis aux pieds, vous trouverez une gamme variée d'hébergements de qualité utilisant les matériaux traditionnels comme le bois et la pierre. De grands noms de l'architecture et de l'urbanisme ont souvent été

associés à la construction des stations : Henri-Jacques Le Même et Megève, Laurent Chappis et Courchevel, Charlotte Perriand et Les Arcs, Marcel Breuer et Flaine, Jacques Labro et Avoriaz.

Côté saveurs, à côté des emblématiques fromages et vins AOP, ne passez pas à côté des spécialités locales comme le farcement, les diots, les crozets ou la très renommée tartiflette. Si le territoire peut s'enorgueillir de trente-quatre tables étoilées en 2019, les montagnards vous prouvent que la gastronomie n'est pas seulement une affaire de grands chefs. Partout vous trouverez de bonnes tables offrant une cuisine savoureuse et authentique empreinte de traditions.

Découvrez la destination

www.savoie-mont-blanc.com

Suivez Savoie Mont Blanc sur les réseaux sociaux :



savoieumontblancFR



savoieumontblanc



SavoieMontBlanc



© Savoie Mont Blanc / Lansard

PROLOGUE : SAMOËNS

SAMEDI 11 JANVIER // 8 km - 50m D+ / 50m D-

ÉTAPE 1 : MONTAGNES DU GIFFRE - GRAND MASSIF

Présentée par Flexadin

DIMANCHE 12 JANVIER // 31 km - 1 410m D+ / 900m D-

ÉTAPE 2 : PRAZ DE LYS SOMMAND - MONTAGNES DU GIFFRE

Présentée par Vitakraft

LUNDI 13 JANVIER // 36 km - 1 020m D+ / 1 020m D-

LES MONTAGNES DU GIFFRE, L'EXPÉRIENCE ORIGINELLE

Dans cette vallée aux accents originels : 3 paliers d'altitude (de 500 à 3 000 mètres), comme autant de possibilités d'activités : sport, loisirs, détente, patrimoine, gastronomie... L'occasion de se ressourcer, s'amuser, s'évader, se détendre et pourquoi pas dépasser ses limites ? ... des vraies vacances à la carte.

Situé à 45 minutes de Genève et d'Annecy, le territoire des Montagnes du Giffre est facilement accessible en avion, en train ou même en voiture.

Châtillon-sur-Cluses, Mieussy, Taninges, La Rivière Enverse, Morillon, Verchaix, Samoëns et Sixt-Fer-à-Cheval : les villages de la vallée au charme incontestable invitent au dépaysement.

En hiver, les Montagnes du Giffre proposent un panel d'activités riche et varié grâce à 2 domaines skiables alpins, le Grand Massif et Praz de Lys Sommand, et 3 espaces nordiques : le Haut Giffre, Joux Plane et Praz de Lys Sommand.



© Montagnes du Giffre

DOMAINE ALPIN PRAZ DE LYS SOMMAND



1 240 m - 2 000 m

55 pistes - 54 km

23 remontées

DOMAINE ALPIN GRAND MASSIF



700 m - 2 500 m

139 pistes
265 km de glisse

62 remontées

ESPACES NORDIQUES DU HAUT GIFFRE ET PRAZ DE LYS SOMMAND

Sur les 3 sites



700 m - 1 770 m

32 pistes - 115 km

Une offre complète pour tous, avec de nombreuses possibilités de balades en vallée ou en station avec des vues à couper le souffle sur la chaîne du Mont Blanc et des activités plus insolites comme le Yooner, le Fat Bike, la marche afghane, le ski de randonnée ou encore le parapente...



© Montagnes du Giffre



© Montagnes du Giffre

ÉTAPE 3 : LES GETS

MARDI 14 JANVIER // 32 km - 1 450m D+ / 1 450m D-

DÉCOUVREZ LES GETS !

Village de charme situé à 1 heure de Genève entre lac Léman et Mont-Blanc, Les Gets offre la parfaite combinaison entre authenticité et grand ski, au cœur de l'immensité du domaine franco-suisse des Portes du Soleil.

AUX GETS, LES VACANCES RIMENT AVEC RESSOURCEMENT ET DÉTENTE ABSOLUE

Typiquement savoyard avec un cachet discret et des chalets de pierre et de bois, ce petit coin de paradis à l'environnement préservé séduit une clientèle à la recherche de sérénité et de bien-être. Ici, on parle d'art de vivre à la montagne, où traditions et modernité se marient à la perfection. L'éco-tourisme est une seconde nature pour l'ensemble de

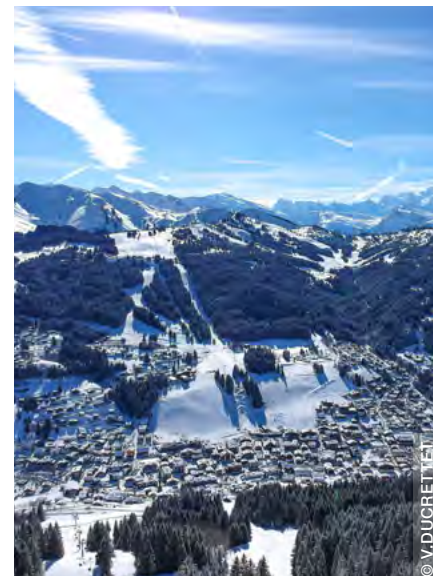
la population gétoise qui en a fait son leitmotiv.

Grâce à la situation exceptionnelle du village, l'accès aux pistes est facile et immédiat et c'est skis aux pieds que l'on part à la découverte des kilomètres de glisse des Portes du Soleil. Pour les skieurs émérites comme pour les débutants, c'est un ski plaisir entre sapins et alpages avec de somptueux panoramas en toile de fond !

Aux Gets, les vacances riment avec ressourcement et détente absolue. Une fois arrivé, on oublie donc sa voiture et on circule sur tout le territoire en petit train, en navette... ou à pied.

Le village est labellisé «Famille Plus», offrant des prestations et des services adaptés à tout âge. En saison, les rues s'animent de

réjouissances autour de la place du village et les événements sont de mises pour que petits et grands profitent pleinement de l'air pur des montagnes. C'est tout ça, le « Made in Les Gets » !



© V. DUCRETTE

ÉTAPE 4 : MEGÈVE

Présentée par Flexadin

MERCREDI 15 JANVIER // 27 km - 1 060m D+ / 670m D-

MEGÈVE, AU CŒUR DU PAYS DU MONT-BLANC

Megève, destination touristique classée, est reconnue pour son charme, son élégance et son excellence. Elle apparaît souvent parmi les plus belles destinations du globe. Son élégante silhouette se découpe autour des cimes du massif du Mont-Blanc.

Nichée au cœur de cet écrin naturel exceptionnel, elle offre un panorama remarquable, promesse de moments d'exception !

Ainsi, venir à Megève, c'est tracer sa ligne sur les pistes de deux domaines skiables exceptionnels, offrant plus de 400 km de descente. Un départ ski au pied du village permet de s'adonner rapidement à d'infinies possibilités de glisse dans

ELLE APPARAÎT SOUVENT PARMIS LES PLUS BELLES DESTINATIONS DU GLOBE

un décor magique, entre sapins et fermes d'alpages.

Même si Megève a évolué au fil des siècles et des aventures humaines, le village a su garder son âme, son

patrimoine et son authenticité.

La magie qu'il dégage est un repère qui marque les voyageurs. Son architecture de montagne préservée, ses ruelles étroites, ses nombreuses adresses gourmandes et ses élégantes boutiques en font une destination unique, à l'histoire singulière.



© Simon Garnier

ÉTAPE 5 : PRALOGNAN-LA-VANOISE

Présentée par Egg Factory

JEUDI 16 JANVIER // 39 km - 1 690m D+ / 1 690m D-

DÉCOUVREZ PRALOGNAN-LA-VANOISE

Destination de légende et de cœur, Pralognan incarne une histoire et une culture profondément alpines. Sa nature majestueuse et ses sublimes panoramas en font un terrain de jeu incomparable pour tous les amoureux de la montagne. Destination surprenante, elle conjugue un territoire immense aux portes du Parc national de la Vanoise à une ambiance conviviale et intimiste.



ÉTAPE 6 : VALMOREL

VENDREDI 17 JANVIER // 25 km - 1 290m D+ / 1 360m D-

DÉCOUVREZ VALMOREL

1^{ère} station de la vallée de la Tarentaise, Valmorel est un village parfaitement intégré dans le paysage naturel qui l'entoure. Bois, toits en lauze et hauteur limitée des chalets en font un lieu chaleureux et accueillant avec un accès facilité aux 165km de pistes grâce aux départs et arrivées skis aux pieds.

Le centre station 100% piéton est le théâtre naturel des animations et le lieu propice à un après-ski en famille !



ÉTAPE 7 : PEISEY-VALLANDRY

SAMEDI 18 JANVIER // 27 km - 730m D+ / 540m D-

DÉCOUVREZ PEISEY-VALLANDRY

Peisey-Vallandry est la station de ski et sports d'hiver située en plein cœur du domaine skiable Paradiski faisant partie du cercle privilégié des très grands domaines interconnectés. La destination relie les stations d'altitude des Arcs et de La Plagne, avec 425km de pistes, grâce à son téléphérique le Vanoise Express. Depuis ses forêts d'épicéas et de mélèzes jusqu'au sommet culminant à 3250m, ce domaine skiable d'exception, à l'abri des vents dominants avec pour panorama le Mont-Blanc et

le Beaufortain, vous garantit un enneigement de qualité pour une pratique de toutes les glisses : ski, snowboard, télémark quels que soient votre niveau et vos envies durant vos vacances dans cette montagne. C'est aussi un site nordique d'exception (le plus

important de Tarentaise) à la porte du Parc National de la Vanoise dans un espace de patrimoine nature préservé, chargé d'histoires, de vestiges et de traditions vivantes ... Vous serez libre de vous évader et de vous ressourcer à votre rythme dans une nature durable !



ÉTAPE 8 : BESSANS - BONNEVAL-SUR-ARC

Présentée par Wamine

DIMANCHE 19 JANVIER // 43 km - 630m D+ / 570m D-

ÉTAPE 9 : AUSSOIS

Présentée par Zolux

LUNDI 20 JANVIER // 30 km - 1 220m D+ / 1 220m D-

ÉTAPE 10A : VAL CENIS - BASE POLAIRE

Présentée par EDF

MARDI 21 JANVIER // 43 km - 1 550m D+ / 860m D-

ÉTAPE 10B : LAC DU MONT CENIS - VAL CENIS

Présentée par EDF

MERCREDI 22 JANVIER // 43 km - 940m D+ / 940m D-

LA HAUTE MAURIENNE VANOISE

Destination préservée au caractère Nature et à l'âme affirmée, la Haute Maurienne Vanoise se dévoile à travers ses 17 villages et 6 stations, de sa porte d'entrée Modane (1 090 mètres) jusqu'à son terminus Bonneval sur Arc (1 800 mètres). Egrainés au fil de l'Arc, la rivière qui serpente dans la vallée, Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans et Bonneval sur Arc composent une mosaïque alpine surprenante. Des stations aux visages différents qui invitent les voyageurs à élargir leurs horizons.

À la recherche de Grand Ski, l'Espace Haute Maurienne Vanoise déroule 350 km de pistes alpines et

200 km de pistes nordiques. Pour les contemplatifs, le Parc national de la Vanoise est un terrain de jeu immaculé qui fait le bonheur des randonneurs (Aussois, Bonneval sur Arc). Animés par l'esprit Grand Nord, les esquimaux en herbe pêchent sous la glace, s'initient au mushing (Val Cenis) et se lancent dans une escalade totalement givrée (Bessans). Avides de sensations fortes, les skieurs s'envolent en speed riding (Valfréjus) tandis que les bambins apprennent à piloter sur la neige (La Norma). En quête d'authenticité, le bout de la vallée révèle un joyau de pierres et de lauzes, décor grandeur nature des

films Belle et Sébastien (Bonneval sur Arc)...

L'ESPACE HAUTE MAURIENNE VANOISE DÉROULE 350 KM DE PISTES ALPINES ET 200 KM DE PISTES NORDIQUES

Une carte postale d'hiver à découvrir facilement grâce à la navette inter stations (offerte à tout skieur bénéficiant d'un forfait station 6 jours ou plus).



© A. PERNET

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRES OFFICIELS



PARRAINS TROPHÉES



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES ÉTAPES



FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRES STATIONS



TV & RADIO OFFICIELLES



PARTENAIRE MÉDIA



PARTENAIRES



EXPOSANTS VILLAGES

